

# МЕНЮ

на 6 Март 2 025 г. Комплекс СОШ 41 к 1

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Четверг</b>				
<b>Обед 112</b>				
		<b>5-11 классы</b>		
1	Суп из овощей, со сметаной	110,58	200/5	
2	Мясо тушеное, с овощами	159,63	30/60	
3	Пюре из бобовых	174,3	150	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/70)	77,71	200	
5	Хлеб пшеничный	69	20	
				<b>112,00</b>
<b>ГПД 112 (обед)</b>				
		<b>1-4 классы</b>		
1	Суп из овощей, со сметаной	110,58	200/5	
2	Мясо тушеное, с овощами	159,63	30/60	
3	Пюре из бобовых	174,3	150	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/70)	77,71	200	
5	Хлеб пшеничный	69	20	
				<b>112,00</b>
<b>обед 112 (1-4 класс)</b>				
		<b>1-4 классы</b>		
1	Суп из овощей, со сметаной	110,58	200/5	
2	Мясо тушеное, с овощами	159,63	30/60	
3	Пюре из бобовых	179,99	150	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (6/7/200)	136,38	200	
5	Хлеб пшеничный	96,88	30	
6	Хлеб ржано-пшеничный	76,85	30	
				<b>112,00</b>
<b>Обед 112 (ОВЗ)</b>				
		<b>1-4 классы</b>		
1	Суп из овощей, со сметаной	110,58	200/5	
2	Мясо тушеное, с овощами	159,63	30/60	
3	Пюре из бобовых	174,3	150	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (6/7/200)	136,38	200	
5	Хлеб пшеничный	96,88	30	
6	Хлеб ржано-пшеничный	76,85	30	
				<b>112,00</b>
<b>ОВЗ 224 (5-11 класс) - Завтрак</b>				
		<b>5-11 классы</b>		
1	Котлета рыбная "Любительская" (минтай)	127,8	100	
2	Картофель отварной	154,84	200	
3	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	54,66	60	
4	Напиток из плодов шиповника	61	200	
5	Хлеб пшеничный	96,88	30	
6	Хлеб ржано-пшеничный	76,85	30	
				<b>112,00</b>
<b>ОВЗ 224 (5-11 класс) - Обед</b>				
		<b>5-11 классы</b>		
1	Суп из овощей, со сметаной	110,58	200/5	
2	Мясо тушеное, с овощами	159,63	30/60	



3	Пюре из бобовых	174,3	150	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/70)	77,71	200	
5	Хлеб пшеничный	69	20	
6	Хлеб ржано-пшеничный	52,3	20	
			<b>112,00</b>	
<b>завтрак 112 (1-4 класс)</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Котлета рыбная "Любительская" (минтай)	127,8	100	
2	Картофель отварной	154,84	200	
3	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	54,66	60	
4	Напиток из плодов шиповника	61	200	
5	Хлеб пшеничный	69	20	
6	Хлеб ржано-пшеничный	76,85	30	
			<b>112,00</b>	
<b>Завтрак 112</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Котлета рыбная "Любительская" (минтай)	127,8	100	
2	Картофель отварной	154,84	200	
3	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	54,66	60	
4	Напиток из плодов шиповника	61	200	
5	Хлеб пшеничный	96,88	30	
6	Хлеб ржано-пшеничный	76,85	30	
			<b>112,00</b>	
<b>Завтрак 112 (ОВЗ)</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Котлета рыбная "Любительская" (минтай)	127,8	100	
2	Картофель отварной	154,84	200	
3	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	54,66	60	
4	Напиток из плодов шиповника	61	200	
5	Хлеб пшеничный	69	20	
6	Хлеб ржано-пшеничный	76,85	30	
			<b>112,00</b>	
<b>Полдник 53</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Шаньга "Ароматная"	220	135	
2	Молочный напиток "Моккачино"	120,27	200	
			<b>53,00</b>	
			<b>Итого за день 1 061,00</b>	

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий \_\_\_\_\_

