

# МЕНЮ

на 20 Февраля 2 025 г. Комплекс СОШ 41 к 1

| № п/п                                 | Наименование                                 | Ккал               | Выход | Цена          |
|---------------------------------------|--|--------------------|-------|---------------|
| <b>Четверг</b>                        |  |                    |       |               |
| <b>Обед 112</b>                       |  | <b>5-11 классы</b> |       |               |
| 1                                     | Суп из овощей, со сметаной                   | 110,58             | 200/5 |               |
| 2                                     | Мясо тушеное, с овощами                      | 159,63             | 30/60 |               |
| 3                                     | Пюре из бобовых                              | 174,3              | 150   |               |
| 4                                     | Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/70)  | 77,71              | 200   |               |
| 5                                     | Хлеб пшеничный                               | 69                 | 20    |               |
|                                       |  |                    |       | <b>112,00</b> |
| <b>ГПД 112 (обед)</b>                 |  | <b>1-4 классы</b>  |       |               |
| 1                                     | Суп из овощей, со сметаной                   | 110,58             | 200/5 |               |
| 2                                     | Мясо тушеное, с овощами                      | 159,63             | 30/60 |               |
| 3                                     | Пюре из бобовых                              | 174,3              | 150   |               |
| 4                                     | Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/70)  | 77,71              | 200   |               |
| 5                                     | Хлеб пшеничный                               | 69                 | 20    |               |
|                                       |  |                    |       | <b>112,00</b> |
| <b>обед 112 (1-4 класс)</b>           |  | <b>1-4 классы</b>  |       |               |
| 1                                     | Суп из овощей, со сметаной                   | 110,58             | 200/5 |               |
| 2                                     | Мясо тушеное, с овощами                      | 159,63             | 30/60 |               |
| 3                                     | Пюре из бобовых                              | 179,99             | 150   |               |
| 4                                     | Кофейный напиток на цельном молоке (6/7/200) | 136,38             | 200   |               |
| 5                                     | Хлеб пшеничный                               | 96,88              | 30    |               |
| 6                                     | Хлеб ржано-пшеничный                         | 76,85              | 30    |               |
|                                       |  |                    |       | <b>112,00</b> |
| <b>Обед 112 (ОВЗ)</b>                 |  | <b>1-4 классы</b>  |       |               |
| 1                                     | Суп из овощей, со сметаной                   | 110,58             | 200/5 |               |
| 2                                     | Мясо тушеное, с овощами                      | 159,63             | 30/60 |               |
| 3                                     | Пюре из бобовых                              | 174,3              | 150   |               |
| 4                                     | Кофейный напиток на цельном молоке (6/7/200) | 136,38             | 200   |               |
| 5                                     | Хлеб пшеничный                               | 96,88              | 30    |               |
| 6                                     | Хлеб ржано-пшеничный                         | 76,85              | 30    |               |
|                                       |  |                    |       | <b>112,00</b> |
| <b>ОВЗ 224 (5-11 класс) - Завтрак</b> |  | <b>5-11 классы</b> |       |               |
| 1                                     | Котлета рыбная "Любительская" (минтай)       | 127,8              | 100   |               |
| 2                                     | Картофель отварной                           | 154,84             | 200   |               |
| 3                                     | Поджаривка: Маринад овощной с томатом        | 54,66              | 60    |               |
| 4                                     | Напиток из плодов шиповника                  | 61                 | 200   |               |
| 5                                     | Хлеб пшеничный                               | 96,88              | 30    |               |
| 6                                     | Хлеб ржано-пшеничный                         | 76,85              | 30    |               |
|                                       |  |                    |       | <b>112,00</b> |
| <b>ОВЗ 224 (5-11 класс) - Обед</b>    |  | <b>5-11 классы</b> |       |               |
| 1                                     | Суп из овощей, со сметаной                   | 110,58             | 200/5 |               |
| 2                                     | Мясо тушеное, с овощами                      | 159,63             | 30/60 |               |

|                                |   |                    |                               |  |
|--------------------------------|---|--------------------|-------------------------------|--|
| 3                              | Пюре из бобовых                             | 174,3              | 150                           |  |
| 4                              | Кофейный напиток на цельном молоке (4/7/70) | 77,71              | 200                           |  |
| 5                              | Хлеб пшеничный                              | 69                 | 20                            |  |
| 6                              | Хлеб ржано-пшеничный                        | 52,3               | 20                            |  |
|                                |   |                    | <b>112,00</b>                 |  |
| <b>завтрак 112 (1-4 класс)</b> |   | <b>1-4 классы</b>  |                               |  |
| 1                              | Котлета рыбная "Любительская" (минтай)      | 127,8              | 100                           |  |
| 2                              | Картофель отварной                          | 154,84             | 200                           |  |
| 3                              | Подгарнировка: Маринад овощной с томатом    | 54,66              | 60                            |  |
| 4                              | Напиток из плодов шиповника                 | 61                 | 200                           |  |
| 5                              | Хлеб пшеничный                              | 69                 | 20                            |  |
| 6                              | Хлеб ржано-пшеничный                        | 76,85              | 30                            |  |
|                                |   |                    | <b>112,00</b>                 |  |
| <b>Завтрак 112</b>             |   | <b>5-11 классы</b> |                               |  |
| 1                              | Котлета рыбная "Любительская" (минтай)      | 127,8              | 100                           |  |
| 2                              | Картофель отварной                          | 154,84             | 200                           |  |
| 3                              | Подгарнировка: Маринад овощной с томатом    | 54,66              | 60                            |  |
| 4                              | Напиток из плодов шиповника                 | 61                 | 200                           |  |
| 5                              | Хлеб пшеничный                              | 96,88              | 30                            |  |
| 6                              | Хлеб ржано-пшеничный                        | 76,85              | 30                            |  |
|                                |   |                    | <b>112,00</b>                 |  |
| <b>Завтрак 112 (ОВЗ)</b>       |   | <b>1-4 классы</b>  |                               |  |
| 1                              | Котлета рыбная "Любительская" (минтай)      | 127,8              | 100                           |  |
| 2                              | Картофель отварной                          | 154,84             | 200                           |  |
| 3                              | Подгарнировка: Маринад овощной с томатом    | 54,66              | 60                            |  |
| 4                              | Напиток из плодов шиповника                 | 61                 | 200                           |  |
| 5                              | Хлеб пшеничный                              | 69                 | 20                            |  |
| 6                              | Хлеб ржано-пшеничный                        | 76,85              | 30                            |  |
|                                |   |                    | <b>112,00</b>                 |  |
| <b>Полдник 53</b>              |   | <b>1-4 классы</b>  |                               |  |
| 1                              | Шаньга "Ароматная"                          | 220                | 135                           |  |
| 2                              | Молочный напиток "Моккачино"                | 120,27             | 200                           |  |
|                                |   |                    | <b>53,00</b>                  |  |
|                                |   |                    | <b>Итого за день 1 061,00</b> |  |

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий \_\_\_\_\_

