

# МЕНЮ

на 7 Февраля 2 025 г. Комплекс СОШ 41 к 1

| № п/п                                     | Наименование  | Ккал   | Выход  | Цена          |
|---|---|--------|--------|---------------|
| <b>Пятница</b>                            |   |        |        |               |
| <b>обед 112 (1-4 класс) 1-4 классы</b>    |   |        |        |               |
| 1   | Рассольник ленинградский                                    | 97,2   | 200    |               |
| 2   | Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным | 288,8  | 230/10 |               |
| 3   | Кефир с сахаром   | 176,24 | 220/15 |               |
| 4   | Хлеб пшеничный  | 129,66 | 40     |               |
| 5   | Хлеб ржано-пшеничный  | 52,3   | 20     |               |
|   |   |        |        | <b>112,00</b> |
| <b>Обед 112 (ОВЗ) 1-4 классы</b>          |   |        |        |               |
| 1   | Рассольник ленинградский                                    | 97,2   | 200    |               |
| 2   | Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным | 288,8  | 230/10 |               |
| 3   | Кефир с сахаром   | 176,24 | 220/15 |               |
| 4   | Хлеб пшеничный  | 129,66 | 40     |               |
|   |   |        |        | <b>112,00</b> |
| <b>Обед 112 5-11 классы</b>               |   |        |        |               |
| 1   | Рассольник ленинградский, со сметаной                       | 114,07 | 205    |               |
| 2   | Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным | 256,73 | 200/5  |               |
| 3   | Вафля 15гр  | 88,7   | 15     |               |
| 4   | Чай с сахаром и шиповником                                  | 59,88  | 200    |               |
| 5   | Хлеб пшеничный  | 69     | 20     |               |
| 6   | Хлеб ржано-пшеничный  | 76,85  | 30     |               |
|   |   |        |        | <b>112,00</b> |
| <b>ГПД 112 (обед) 1-4 классы</b>          |   |        |        |               |
| 1   | Рассольник ленинградский, со сметаной                       | 114,07 | 205    |               |
| 2   | Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным | 256,73 | 200/5  |               |
| 3   | Вафля 15гр  | 88,7   | 15     |               |
| 4   | Чай с сахаром и шиповником                                  | 59,88  | 200    |               |
| 5   | Хлеб пшеничный  | 69     | 20     |               |
| 6   | Хлеб ржано-пшеничный  | 76,85  | 30     |               |
|   |   |        |        | <b>112,00</b> |
| <b>ОВЗ 224 (5-11 класс) 5-11 классы</b>   |   |        |        |               |
| 1   | Рассольник ленинградский, со сметаной                       | 114,07 | 205    |               |
| 2   | Картофельная запеканка с рыбой (минтай), с маслом сливочным | 256,73 | 200/5  |               |
| 3   | Вафля 15гр  | 88,7   | 15     |               |
| 4   | Чай с сахаром и шиповником                                  | 59,88  | 200    |               |
| 5   | Хлеб пшеничный  | 69     | 20     |               |
| 6   | Хлеб ржано-пшеничный  | 76,85  | 30     |               |
|   |   |        |        | <b>112,00</b> |
| <b>завтрак 112 (1-4 класс) 1-4 классы</b> |   |        |        |               |
| 1   | Омлет натуральный, с маслом сливочным                       | 320    | 190/10 |               |
| 2   | Пряник "Шоколадный" (40гр)                                  | 149,08 | 40     |               |

|                          |                                       |                    |                             |  |
|--------------------------|---------------------------------------|--------------------|-----------------------------|--|
| 3                        | Сок фруктовый т/п (н)                 | 74,5               | 200                         |  |
| 4                        | Чай с сахаром                         | 26,8               | 200                         |  |
| 5                        | Хлеб пшеничный                        | 69                 | 20                          |  |
| 6                        | Хлеб ржано-пшеничный                  | 52,3               | 20                          |  |
|                          |                                       |                    | <b>112,00</b>               |  |
| <b>Завтрак 112</b>       |                                       | <b>5-11 классы</b> |                             |  |
| 1                        | Омлет натуральный, с маслом сливочным | 320                | 190/10                      |  |
| 2                        | Пряник "Шоколадный" (40гр)            | 149,08             | 40                          |  |
| 3                        | Сок фруктовый т/п                     | 96,4               | 200                         |  |
| 4                        | Чай с сахаром                         | 28,96              | 200                         |  |
| 5                        | Хлеб пшеничный                        | 69                 | 20                          |  |
| 6                        | Хлеб ржано-пшеничный                  | 52,3               | 20                          |  |
|                          |                                       |                    | <b>112,00</b>               |  |
| <b>Завтрак 112 (ОВЗ)</b> |                                       | <b>1-4 классы</b>  |                             |  |
| 1                        | Омлет натуральный, с маслом сливочным | 320                | 190/10                      |  |
| 2                        | Пряник "Шоколадный" (40гр)            | 149,08             | 40                          |  |
| 3                        | Сок фруктовый т/п (н)                 | 74,5               | 200                         |  |
| 4                        | Чай с сахаром                         | 26,8               | 200                         |  |
| 5                        | Хлеб пшеничный                        | 69                 | 20                          |  |
| 6                        | Хлеб ржано-пшеничный                  | 52,3               | 20                          |  |
|                          |                                       |                    | <b>112,00</b>               |  |
| <b>Полдник 53</b>        |                                       | <b>1-4 классы</b>  |                             |  |
| 1                        | Блинчик с яблоком(ГПД)                | 185,4              | 68                          |  |
| 2                        | Компот из кураги                      | 44,61              | 200                         |  |
|                          |                                       |                    | <b>53,00</b>                |  |
|                          |                                       |                    | <b>Итого за день 949,00</b> |  |

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий \_\_\_\_\_

