

МЕНЮ

на 5 Февраля 2 025 г. Комплекс СОШ 41 к 1

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
Обед 112				
5-11 классы				
1	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	72	200/5	
2	Бифштекс "Богатырь"	84,56	75	
3	Рагу овощное	113,5	150	
4	Компот из вишни	73,56	200	
5	Хлеб пшеничный	69	20	
				112,00
ГПД 112 (обед)				
1-4 классы				
1	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	72	200/5	
2	Бифштекс "Богатырь"	84,56	75	
3	Рагу овощное	113,5	150	
4	Компот из вишни	73,56	200	
5	Хлеб пшеничный	69	20	
				112,00
обед 112 (1-4 класс)				
1-4 классы				
1	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	72	200/5	
2	Бифштекс "Богатырь"	276,28	90	
3	Рагу овощное	113,5	150	
4	Сок фруктовый разливной	42,4	200	
5	Хлеб пшеничный	129,66	40	
6	Хлеб ржано- пшеничный	78,29	25	
				112,00
Обед 112 (ОВЗ)				
1-4 классы				
1	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	72	200/5	
2	Бифштекс "Богатырь"	276,28	90	
3	Рагу овощное	113,5	150	
4	Сок фруктовый разливной	42,4	200	
5	Хлеб пшеничный	129,66	40	
6	Хлеб ржано- пшеничный	78,29	25	
				112,00
ОВЗ 224 (5-11 класс) - Завтрак				
5-11 классы				
1	Мясо тушеное в сметанном соусе	175,17	40/50	
2	Макароны отварные с овощами	164,9	150	
3	Компот "Ягодка"	41,48	200	
4	Хлеб пшеничный	96,88	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	102,2	40	
				112,00
ОВЗ 224 (5-11 класс) - Обед				
5-11 классы				
1	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	72	200/5	
2	Бифштекс "Богатырь"	84,56	75	
3	Рагу овощное	113,5	150	
4	Компот из вишни	73,56	200	
5	Хлеб пшеничный	69	20	
				112,00

завтрак 112 (1-4 класс)		1-4 классы		
1	Мясо тушеное в сметанном соусе	175,17	40/50	
2	Макароны отварные с овощами	164,9	150	
3	Компот "Ягодка"	39,25	200	
4	Хлеб пшеничный	96,88	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	102,2	40	
				112,00
Завтрак 112		5-11 классы		
1	Мясо тушеное в сметанном соусе	175,17	40/50	
2	Макароны отварные с овощами	164,9	150	
3	Компот "Ягодка"	41,48	200	
4	Хлеб пшеничный	96,88	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	102,2	40	
				112,00
Завтрак 112 (ОВЗ)		1-4 классы		
1	Мясо тушеное в сметанном соусе	175,17	40/50	
2	Макароны отварные с овощами	164,9	150	
3	Компот "Ягодка"	39,25	200	
4	Хлеб пшеничный	96,88	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	102,2	40	
				112,00
Полдник 53		1-4 классы		
1	Котлета в тесте (школа)	279	100	
2	Напиток из плодов шиповника	51	200	
				53,00
				Итого за день 1 061,00

Директор _____

Заведующий _____

