

МЕНЮ

на 3 Февраля 2 025 г. Комплекс СОШ 41 к 1

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Обед 112				
5-11 классы				
1	Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной	105,98	200/5	
2	Каша перловая с овощами и мясом	349,79	50/150	
3	Компот из кураги	73,19	200	
4	Хлеб пшеничный	69	20	
5	Хлеб ржано-пшеничный	52,3	20	
				112,00
ГПД 112 (обед)				
1-4 классы				
1	Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной	105,98	200/5	
2	Каша перловая с овощами и мясом	349,79	50/150	
3	Компот из кураги	73,19	200	
4	Хлеб пшеничный	69	20	
5	Хлеб ржано-пшеничный	52,3	20	
				112,00
обед 112 (1-4 класс)				
1-4 классы				
1	Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной	105,98	200/5	
2	Каша перловая с овощами и мясом	379,09	70/170	
3	Компот из кураги	73,19	200	
4	Хлеб пшеничный	96,88	30	
5	Хлеб ржано-пшеничный	76,85	30	
				112,00
Обед 112 (ОВЗ)				
1-4 классы				
1	Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной	105,98	200/5	
2	Каша перловая с овощами и мясом	379,09	70/170	
3	Компот из кураги	73,19	200	
4	Хлеб пшеничный	96,88	30	
5	Хлеб ржано-пшеничный	76,85	30	
				112,00
ОВЗ 224 (5-11 класс) - Завтрак				
5-11 классы				
1	Тефтели с соусом	131	70/20	
2	Каша гречневая	201,46	150	
3	Пряник (40гр)	138,22	40	
4	Чай фруктовый №5	40,8	200	
5	Хлеб пшеничный	96,88	30	
				112,00
ОВЗ 224 (5-11 класс) - Обед				
5-11 классы				
1	Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной	105,98	200/5	
2	Каша перловая с овощами и мясом	349,79	50/150	
3	Компот из кураги	73,19	200	
4	Хлеб пшеничный	69	20	
5	Хлеб ржано-пшеничный	52,3	20	
				112,00
завтрак 112 (1-4 класс)				
1-4 классы				
1	Тефтели в соусе	156,87	90/30	

2	Каша гречневая			
3	Кефир с сахаром	214,7	150	
4	Хлеб пшеничный	140,74	200/10	
		69	20	
Завтрак 112 (ОВЗ)		1-4 классы		112,00
1	Тефтели в соусе			
2	Каша гречневая	156,87	90/30	
3	Кефир с сахаром	214,7	150	
4	Хлеб пшеничный	140,74	200/10	
		69	20	
Завтрак 112		5-11 классы		112,00
1	Тефтели с соусом			
2	Каша гречневая	131	70/20	
3	Пряник (40гр)	201,46	150	
4	Чай фруктовый №5	138,22	40	
5	Хлеб пшеничный	40,8	200	
		96,88	30	
Полдник 53		1-4 классы		112,00
1	Сосиска в тесте (школа)			
2	Чай с сахаром и молоком №4	281	90	
		83,16	200	
				53,00
		Итого за день		1 061,00

Директор _____

Заведующий _____

