

МЕНЮ

на 16 Май 2 024 г. Комплекс СОШ 41 к 1

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Четверг				
Обед 97 (плат)		5-11 классы		
1	Борщ Сибирский, со сметаной	92,29	200/5	<i>65 865 9872</i> <i>сметана</i>
2	Мясо тушеное, с овощами	216,89	100	
3	Пюре из бобовых	264,36	180	
4	Вафля	37,8	13	
5	Кофейный напиток на цельном молоке (6/15/200)	170,96	200	
6	Хлеб пшеничный	90,8	40	
7	Хлеб ржано- пшеничный	63	30	
				97,00
Обед 82		5-11 классы		
1	Борщ Сибирский, со сметаной	92,29	200/5	
2	Мясо тушеное, с овощами	195,2	40/50	
3	Пюре из бобовых	248,33	150	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (6/15/200)	170,96	200	
5	Хлеб пшеничный	90,8	40	
6	Хлеб ржано- пшеничный	63	30	
				82,00
Обед 82 (ОВЗ)		1-4 классы		
1	Борщ Сибирский, со сметаной	92,29	200/5	
2	Мясо тушеное, с овощами	195,2	40/50	
3	Пюре из бобовых	248,33	150	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (6/15/200)	170,96	200	
5	Хлеб пшеничный	68,1	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				82,00
Обед 92		1-4 классы		
1	Борщ Сибирский, со сметаной	92,29	200/5	
2	Мясо тушеное, с овощами	195,2	40/50	
3	Пюре из бобовых	248,33	150	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (6/15/200)	170,96	200	
5	Хлеб пшеничный	68,1	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				92,00
ОВЗ (5-11 кл) - Завтрак		5-11 классы		
1	Котлета рыбная "Любительская" (горбуша)	155	100	
2	Картофель отварной	180,29	200	
3	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	35,22	30	
4	Напиток из плодов шиповника	61	200	
5	Хлеб пшеничный	46,44	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	42	20	
				82,00

ОВЗ (5-11кл) - Обед		5-11 классы		
1	Борщ Сибирский, со сметаной	92,29	200/5	
2	Мясо тушеное, с овощами	195,2	40/50	
3	Пюре из бобовых	248,33	150	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (6/15/200)	170,96	200	
5	Хлеб пшеничный	68,1	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				82,00
Завтрак 82 (ОВЗ)		1-4 классы		
1	Котлета рыбная "Любительская" (горбуша)	155	100	
2	Картофель отварной	180,29	200	
3	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	35,22	30	
4	Напиток из плодов шиповника	61	200	
5	Хлеб пшеничный	46,44	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	42	20	
				82,00
Завтрак 82		5-11 классы		
1	Котлета рыбная "Любительская" (горбуша)	155	100	
2	Картофель отварной	180,29	200	
3	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	35,22	30	
4	Напиток из плодов шиповника	61	200	
5	Хлеб пшеничный	46,44	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	42	20	
				82,00
Завтрак 92		1-4 классы		
1	Котлета рыбная "Любительская" (горбуша)	155	100	
2	Картофель отварной	180,29	200	
3	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	70,44	60	
4	Напиток из плодов шиповника	55,84	200	
5	Хлеб пшеничный	46,44	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	42	20	
				92,00
Завтрак 97 (плат)		5-11 классы		
1	Котлета рыбная "Любительская" (горбуша)	155	100	
2	Картофель отварной	180,29	200	
3	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	84,48	40	
4	Вафли (2шт)	49,08	26	
5	Напиток из плодов шиповника	61	200	
6	Хлеб пшеничный	90,8	40	
7	Хлеб ржано- пшеничный	42	20	
				97,00
Полдник 45		1-4 классы		
1	Вафля	37,8	13	
2	Шаньга "Ароматная"	220	135	
3	Какао на цельном молоке (200/15/2)	134,8	200	
				45,00
Итого за день				915,00

Директор

Зав. пр



Завтрак 1-11 класс



Обед 1-11 класс

