

МЕНЮ

на 20 Март 2 024 г. Комплекс СОШ 41 к 1

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
Обед 97 (плат)		5-11 классы		
1	Суп куриный с вермишелью (ЦБ)	166,72	200	
2	Омлет с сыром, со сливочным маслом (8)	334,06	200/10	
3	Подгарнировка: Икра свекольная	8,65	30	
4	Компот из смеси сухофруктов	59,88	200	
5	Хлеб пшеничный	69,76	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	63	30	
				97,00
Обед 82		5-11 классы		
1	Суп куриный с вермишелью (ЦБ)	166,72	200	
2	Омлет с сыром, со сливочным маслом (8)	334,06	200/10	
3	Компот из смеси сухофруктов	59,88	200	
4	Хлеб пшеничный	69,76	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	63	30	
				82,00
Обед 82 (ОВЗ)		1-4 классы		
1	Суп куриный с вермишелью (ЦБ)	166,72	200	
2	Омлет с сыром, со сливочным маслом (8)	334,06	200/10	
3	Компот из смеси сухофруктов	93,6	200	
4	Хлеб пшеничный	69,76	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	63	30	
				82,00
Обед 92		1-4 классы		
1	Суп куриный с вермишелью (ЦБ)	166,72	200	
2	Омлет с сыром, со сливочным маслом (8)	170,72	220/10	
3	Компот из смеси сухофруктов	93,6	200	
4	Хлеб пшеничный	69,76	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	63	30	
				92,00
ОВЗ (5-11кл) - Завтрак		5-11 классы		
1	Мясо тушеное в сметанном соусе	243,16	40/50	
2	Макароны отварные с овощами	186,9	150	
3	Компот "Ягодка"	41,48	200	
4	Хлеб пшеничный	69,76	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	63	30	
				82,00
ОВЗ (5-11кл) - Обед		5-11 классы		
1	Суп куриный с вермишелью (ЦБ)	166,72	200	
2	Омлет с сыром, со сливочным маслом (8)	334,06	200/10	
3	Компот из смеси сухофруктов	93,6	200	
4	Хлеб пшеничный	69,76	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	63	30	
				82,00
Завтрак 92		1-4 классы		

1	Мясо тушеное в сметанном соусе	261,1	50/50	
2	Макаронь отварные с овощами	186,9	150	
3	Компот "Ягодка"	41,48	200	
4	Хлеб пшеничный	69,76	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	63	30	
			92,00	
Завтрак 82 (ОВЗ)		1-4 классы		
1	Мясо тушеное в сметанном соусе	243,16	40/50	
2	Макаронь отварные с овощами	186,9	150	
3	Компот "Ягодка"	41,48	200	
4	Хлеб пшеничный	69,76	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	63	30	
			82,00	
Завтрак 82		5-11 классы		
1	Мясо тушеное в сметанном соусе	243,16	40/50	
2	Макаронь отварные с овощами	186,9	150	
3	Компот "Ягодка"	41,48	200	
4	Хлеб пшеничный	69,76	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	63	30	
			82,00	
Завтрак 97 (плат)		5-11 классы		
1	Мясо тушеное в сметанном соусе	243,16	40/50	
2	Макаронь отварные с овощами	236,74	190	
3	Пряник	68,41	26	
4	Компот "Ягодка"	41,48	200	
5	Хлеб пшеничный	69,76	30	
			97,00	
Полдник,45		1-4 классы		
1	Котлета в тесте (школа)	279	100	
2	Компот из черной смородины	74,45	200	
			45,00	
			Итого за день 915,00	

Директор _____

Заведующий _____



Завтрак 1-11 класс



Обед 1-11 класс

