

МЕНЮ

на 14 Март 2 024 г. Комплекс СОШ 41 к 1

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Четверг				
Обед 97 (плат)		5-11 классы		
1	Суп из овощей, со сметаной	94,42	200/5	
2	Рыба запеченая	156	100	
3	Картофельное пюре	165,62	150	
4	Пряник	68,41	26	
5	Напиток фруктовый "Изюминка"	82,24	200	
6	Хлеб пшеничный	58	25	
7	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				97,00
Обед 82		5-11 классы		
1	Суп из овощей, со сметаной	94,42	200/5	
2	Рыба запеченая	156	100	
3	Картофельное пюре	213,62	150	
4	Напиток фруктовый "Изюминка"	82,24	200	
5	Хлеб пшеничный	58	25	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				82,00
Обед 82 (ОВЗ)		1-4 классы		
1	Суп из овощей, со сметаной	94,42	200/5	
2	Рыба запеченая	156	100	
3	Картофельное пюре	165,62	150	
4	Напиток фруктовый "Изюминка"	83,44	200	
5	Хлеб пшеничный	58	25	
6	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				82,00
Обед 92		1-4 классы		
1	Суп из овощей, со сметаной	94,42	200/5	
2	Рыба запеченая	156	100	
3	Картофельное пюре	165,62	150	
4	Напиток фруктовый "Изюминка"	83,44	200	
5	Хлеб пшеничный	58	25	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				92,00
ОВЗ (5-11кл) - Завтрак		5-11 классы		
1	Котлета "Детская"	218,8	90	
2	Капуста тушеная	137,72	200	
3	Компот из черной смородины	55,7	200	
4	Хлеб пшеничный	46,44	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				82,00
ОВЗ (5-11кл) - Обед		5-11 классы		
1	Суп из овощей, со сметаной	94,42	200/5	
2	Рыба запеченая	156	100	
3	Картофельное пюре	165,62	150	

4	Напиток фруктовый "Изюминка"	83,44	200	
5	Хлеб пшеничный	58	25	
6	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
			82,00	
Завтрак 82 (ОВЗ)		1-4 классы		
1	Котлета "Детская"	218,8	90	
2	Капуста тушеная	137,72	200	
3	Компот из черной смородины	55,7	200	
4	Хлеб пшеничный	58	25	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
			82,00	
Завтрак 82		5-11 классы		
1	Котлета "Детская"	218,8	90	
2	Капуста тушеная	137,72	200	
3	Компот из черной смородины	35,7	200	
4	Хлеб пшеничный	58	25	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
			82,00	
Завтрак 92		1-4 классы		
1	Котлета "Детская"	218,8	90	
2	Капуста тушеная	137,72	200	
3	Компот из черной смородины	55,7	200	
4	Хлеб пшеничный	58	25	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
			92,00	
Завтрак 97 (плат)		5-11 классы		
1	Котлета "Детская"	270,3	100	
2	Капуста тушеная	137,72	200	
3	Манник (кефир) СП	37,82	50	
4	Компот из черной смородины	51,7	200	
5	Хлеб пшеничный	69,76	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
			97,00	
Полдник 45		1-4 классы		
1	Кекс "Столичный" 100ГР	94	100	
2	Молочный напиток "Моккачино"	120,27	200	
			45,00	
			Итого за день 915,00	

Директор _____

Заведующий _____



Завтрак 1-11 класс

