

## МЕНЮ

на 13 Март 2 024 г. Комплекс СОШ 41 к 1

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Среда</b>				
<b>Обед 97 (плат)</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	184,03	200/20	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе	243,16	40/50	
3	Макаронны отварные	236,3	150	
4	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
5	Какао на цельном молоке (70/10/3)	129,81	200	
6	Хлеб пшеничный	69,76	30	
7	Хлеб ржано- пшеничный	63	30	
				<b>97,00</b>
<b>Обед 82</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	184,03	200/20	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе	243,16	40/50	
3	Макаронны отварные	236,3	150	
4	Какао на цельном молоке (70/10/3)	129,81	200	
5	Хлеб пшеничный	69,76	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	63	30	
				<b>82,00</b>
<b>Обед 82 (ОВЗ)</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	184,03	200/20	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе	243,16	40/50	
3	Макаронны отварные	236,3	150	
4	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
5	Какао на цельном молоке (70/10/3)	129,81	200	
6	Хлеб пшеничный	46,44	20	
7	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				<b>82,00</b>
<b>Обед 92</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	184,03	200/20	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе	243,16	40/50	
3	Макаронны отварные	236,3	150	
4	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
5	Какао на цельном молоке (70/10/3)	129,81	200	
6	Хлеб пшеничный	46,44	20	
7	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				<b>92,00</b>
<b>ОВЗ (5-11кл) - Завтрак</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Жаркое с мясом	466,38	70/160	
2	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	51,4	200	
3	Хлеб пшеничный	46,44	20	
4	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				<b>82,00</b>
<b>ОВЗ (5-11кл) - Обед</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	184,03	200/20	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе	243,16	40/50	

3	Макаронь отварные	236,3	150	
4	Какао на Цельном молоке (70/10/3)	129,81	200	
5	Хлеб пшеничный	46,44	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				<b>82,00</b>
<b>Завтрак 82 (ОВЗ)</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Жаркое с мясом	466,38	70/160	
2	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	51,4	200	
3	Хлеб пшеничный	46,44	20	
4	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				<b>82,00</b>
<b>Завтрак 82</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Жаркое с мясом	466,38	70/160	
2	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	51,4	200	
3	Хлеб пшеничный	46,44	20	
4	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				<b>82,00</b>
<b>Завтрак 92</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Жаркое с мясом	466,38	70/160	
2	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	51,4	200	
3	Хлеб пшеничный	69,76	30	
4	Хлеб ржано- пшеничный	63	30	
				<b>92,00</b>
<b>Завтрак 97 (плат)</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Жаркое с мясом	466,38	70/160	
2	Пряники	94,6	52	
3	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	51,4	200	
4	Хлеб пшеничный	46,44	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				<b>97,00</b>
<b>Полдник 45</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Пицца "Весенняя" ГПД	239,15	85	
2	Чай с сахаром	39,92	200	
				<b>45,00</b>
			<b>Итого за день</b>	<b>915,00</b>

Директор

Заведующий



## Завтрак 1-4 класс



## Обед 1-4 класс



## Обед 5-11 класс

