

МЕНЮ

на 11 Март 2 024 г. Комплекс СОШ 41 к 1

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Полдник 45				
		1-4 классы		
1	Вареники с картофелем, со сметаной	244,5	150/10	
2	Пряник	68,41	26	
3	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	51,4	200	
4	Хлеб пшеничный	69,76	30	
				45,00
Обед 97 (плат)				
		5-11 классы		
1	Суп картофельный с бобовыми, с гренками	164,8	200/20	
2	Плов с мясом	355,84	70/160	
3	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
4	Компот из кураги	39,92	200	
5	Хлеб пшеничный	90,8	40	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				97,00
Обед 82				
		5-11 классы		
1	Суп картофельный с бобовыми, с гренками	164,8	200/20	
2	Плов с мясом	355,84	70/160	
3	Компот из кураги	135	200	
4	Хлеб пшеничный	58	25	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				82,00
Обед 82 (ОВЗ)				
		1-4 классы		
1	Суп картофельный с бобовыми, с гренками	164,8	200/20	
2	Плов с мясом	355,84	70/160	
3	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
4	Компот из кураги	88,16	200	
5	Хлеб пшеничный	46,44	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				82,00
Обед 92				
		1-4 классы		
1	Суп картофельный с бобовыми, с гренками	164,8	200/20	
2	Плов с мясом	355,84	70/160	
3	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
4	Компот из кураги	84,16	200	
5	Хлеб пшеничный	90,8	40	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				92,00
ОВЗ (5-11кл) - Завтрак				
		5-11 классы		
1	Чахохбили	125,7	40/50	
2	Макаронны отварные	236,3	150	
3	Чай фруктовый со смородиной	64,26	200	
4	Хлеб пшеничный	69,76	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				82,00

ОВЗ (5-11кл) - Обед		5-11 классы		
1	Суп картофельный с бобовыми, с гренками	164,8	200/20	
2	Плов с мясом	355,84	70/160	
3	Компот из кураги	84,16	200	
4	Хлеб пшеничный	90,8	40	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				82,00
Завтрак 82		5-11 классы		
1	Чахохбили	125,7	40/50	
2	Макаронны отварные	236,3	150	
3	Чай фруктовый со смородиной	64,26	200	
4	Хлеб пшеничный	69,76	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				82,00
Завтрак 82 (ОВЗ)		1-4 классы		
1	Чахохбили	110,48	55/55	
2	Макаронны отварные	236,3	150	
3	Кефир с сахаром	152,76	200/10	
4	Хлеб пшеничный	69,76	30	
				82,00
Завтрак 92		1-4 классы		
1	Чахохбили	110,48	55/55	
2	Макаронны отварные	236,3	150	
3	Кефир с сахаром	152,76	200/10	
4	Хлеб пшеничный	69,76	30	
				92,00
Завтрак 97 (плат)		5-11 классы		
1	Чахохбили	98,7	45/45	
2	Макаронны отварные	236,3	150	
3	Вафли (2шт)	49,08	26	
4	Чай фруктовый со смородиной	64,26	200	
5	Хлеб пшеничный	69,76	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				97,00
				Итого за день 915,00

Директор _____

Заведующий _____



Завтрак 1-4 класс



Завтрак 5-11 класс



Обед 1-11 класс

