

# МЕНЮ

на 7 Март 2 024 г. Комплекс СОШ 41 к 1

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Четверг</b>				
<b>Обед 97 (плат) 5-11 классы</b>				
1	Борщ Сибирский, со сметаной	92,29	200/5	
2	Мясо тушеное, с овощами	216,89	100	
3	Пюре из бобовых	264,36	180	
4	Вафля	37,8	13	
5	Кофейный напиток на цельном молоке (6/15/200)	170,96	200	
6	Хлеб пшеничный	90,8	40	
7	Хлеб ржано- пшеничный	63	30	
				<b>97,00</b>
<b>Обед 82 5-11 классы</b>				
1	Борщ Сибирский, со сметаной	92,29	200/5	
2	Мясо тушеное, с овощами	195,2	40/50	
3	Пюре из бобовых	248,33	150	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (6/15/200)	170,96	200	
5	Хлеб пшеничный	90,8	40	
6	Хлеб ржано- пшеничный	63	30	
				<b>82,00</b>
<b>Обед 82 (ОВЗ) 1-4 классы</b>				
1	Борщ Сибирский, со сметаной	92,29	200/5	
2	Мясо тушеное, с овощами	195,2	40/50	
3	Пюре из бобовых	248,33	150	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (6/15/200)	170,96	200	
5	Хлеб пшеничный	69,76	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				<b>82,00</b>
<b>Обед 92 1-4 классы</b>				
1	Борщ Сибирский, со сметаной	92,29	200/5	
2	Мясо тушеное, с овощами	195,2	40/50	
3	Пюре из бобовых	248,33	150	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (6/15/200)	170,96	200	
5	Хлеб пшеничный	69,76	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				<b>92,00</b>
<b>ОВЗ (5-11кл) - Завтрак 5-11 классы</b>				
1	Котлета рыбная "Любительская" (минтай)	143,7	100	
2	Картофель отварной	180,29	200	
3	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	35,22	30	
4	Напиток из плодов шиповника	61	200	
5	Хлеб пшеничный	46,44	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				<b>82,00</b>

<b>ОВЗ (5-11кл) - Обед</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Борщ Сибирский, со сметаной	92,29	200/5	
2	Мясо тушеное, с овощами	195,2	40/50	
3	Пюре из бобовых	248,33	150	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (6/15/200)	170,96	200	
5	Хлеб пшеничный	69,76	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
		<b>82,00</b>		
<b>Завтрак 82 (ОВЗ)</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Котлета рыбная "Любительская" (минтай)	143,7	100	
2	Картофель отварной	180,29	200	
3	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	35,22	30	
4	Напиток из плодов шиповника	61	200	
5	Хлеб пшеничный	46,44	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
		<b>82,00</b>		
<b>Завтрак 82</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Котлета рыбная "Любительская" (минтай)	143,7	100	
2	Картофель отварной	180,29	200	
3	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	35,22	30	
4	Напиток из плодов шиповника	61	200	
5	Хлеб пшеничный	46,44	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
		<b>82,00</b>		
<b>Завтрак 92</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Котлета рыбная "Любительская" (минтай)	143,7	100	
2	Картофель отварной	180,29	200	
3	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	70,44	60	
4	Напиток из плодов шиповника	55,84	200	
5	Хлеб пшеничный	46,44	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
		<b>92,00</b>		
<b>Завтрак 97 (плат)</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Котлета рыбная "Любительская" (минтай)	143,7	100	
2	Картофель отварной	180,29	200	
3	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	84,48	40	
4	Вафли (2шт)	49,08	26	
5	Напиток из плодов шиповника	61	200	
6	Хлеб пшеничный	46,44	20	
7	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
		<b>97,00</b>		
<b>Полдник 45</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Шаньга "Ароматная"	220	135	
2	Какао на цельном молоке (200/15/2)	134,8	200	
		<b>45,00</b>		
		<b>Итого за день 915,00</b>		

Директор

*Зав. пр.*



## Завтрак 1-11 класс



## Обед 1-11 класс

