

## МЕНЮ

на 15 Февраля 2 024 г. Комплекс СОШ 41 к 1

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Четверг</b>				
<b>Обед 97 (плат)</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Суп-пюре из разных овощей, с гренками	184,03	200/20	
2	Рыба запеченая	156	100	
3	Картофельное пюре	165,62	150	
4	Пряник	68,41	26	
5	Напиток фруктовый "Изюминка"	82,24	200	
6	Хлеб пшеничный	58	25	
7	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				<b>97,00</b>
<b>Обед 82</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Суп-пюре из разных овощей, с гренками	184,03	200/20	
2	Рыба запеченая	156	100	
3	Картофельное пюре	213,62	150	
4	Напиток фруктовый "Изюминка"	82,24	200	
5	Хлеб пшеничный	58	25	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				<b>82,00</b>
<b>Обед 82 (ОВЗ)</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Суп-пюре из разных овощей, с гренками	184,03	200/20	
2	Рыба запеченая	156	100	
3	Картофельное пюре	165,62	150	
4	Напиток фруктовый "Изюминка"	83,44	200	
5	Хлеб пшеничный	58	25	
6	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				<b>82,00</b>
<b>Обед 92</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Суп-пюре из разных овощей, с гренками	184,03	200/20	
2	Рыба запеченая	156	100	
3	Картофельное пюре	165,62	150	
4	Напиток фруктовый "Изюминка"	83,44	200	
5	Хлеб пшеничный	58	25	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				<b>92,00</b>
<b>ОВЗ (5-11 кл) - Завтрак</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Котлета "Детская"	218,8	90	
2	Капуста тушеная	137,72	200	
3	Компот из черной смородины	55,7	200	
4	Хлеб пшеничный	46,44	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				<b>82,00</b>
<b>ОВЗ (5-11 кл) - Обед</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Суп-пюре из разных овощей, с гренками	184,03	200/20	
2	Рыба запеченая	156	100	
3	Картофельное пюре	165,62	150	



4	Напиток фруктовый "Изюминка"	83,44	200	
5	Хлеб пшеничный	58	25	
6	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				82,00
<b>Завтрак 82 (ОВЗ)</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Котлета "Детская"	218,8	90	
2	Капуста тушеная	137,72	200	
3	Компот из черной смородины	55,7	200	
4	Хлеб пшеничный	58	25	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				82,00
<b>Завтрак 82</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Котлета "Детская"	218,8	90	
2	Капуста тушеная	137,72	200	
3	Компот из черной смородины	35,7	200	
4	Хлеб пшеничный	58	25	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				82,00
<b>Завтрак 92</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Котлета "Детская"	218,8	90	
2	Капуста тушеная	137,72	200	
3	Компот из черной смородины	55,7	200	
4	Хлеб пшеничный	58	25	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				92,00
<b>Завтрак 97 (плат)</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Котлета "Детская"	270,3	100	
2	Капуста тушеная	137,72	200	
3	Манник (кефир) СП	37,82	50	
4	Компот из черной смородины	51,7	200	
5	Хлеб пшеничный	69,76	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				97,00
<b>Полдник 45</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Кекс "Столичный" 100ГР	94	100	
2	Молочный напиток "Моккачино"	120,27	200	
				45,00
			<b>Итого за день</b>	<b>915,00</b>

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий \_\_\_\_\_



## Завтрак 1-11 класс

