

МЕНЮ

на 8 Февраля 2 024 г. Комплекс СОШ 41 к 1

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Четверг				
Обед 97 (плат)		5-11 классы		
1	Борщ Сибирский, со сметаной	92,29	200/5	
2	Мясо тушеное, с овощами	216,89	100	
3	Пюре из бобовых	264,36	180	
4	Вафля	37,8	13	
5	Кофейный напиток на цельном молоке (6/15/200)	170,96	200	
6	Хлеб пшеничный	92,8	40	
7	Хлеб ржано- пшеничный	54,96	30	
				97,00
Обед 82		5-11 классы		
1	Борщ Сибирский, со сметаной	92,29	200/5	
2	Мясо тушеное, с овощами	195,2	40/50	
3	Пюре из бобовых	248,33	150	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (6/15/200)	170,96	200	
5	Хлеб пшеничный	92,8	40	
6	Хлеб ржано- пшеничный	54,96	30	
				82,00
Обед 82 (ОВЗ)		1-4 классы		
1	Борщ Сибирский, со сметаной	92,29	200/5	
2	Мясо тушеное, с овощами	195,2	40/50	
3	Пюре из бобовых	248,33	150	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (6/15/200)	170,96	200	
5	Хлеб пшеничный	69,76	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				82,00
Обед 92		1-4 классы		
1	Борщ Сибирский, со сметаной	92,29	200/5	
2	Мясо тушеное, с овощами	195,2	40/50	
3	Пюре из бобовых	248,33	150	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (6/15/200)	170,96	200	
5	Хлеб пшеничный	69,76	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				92,00
ОВЗ (5-11кл) - Завтрак		5-11 классы		
1	Котлета рыбная "Любительская" (минтай)	216,48	100	
2	Картофель отварной	180,29	200	
3	Пряники	94,6	52	
4	Напиток из плодов шиповника	61	200	
5	Хлеб пшеничный	46,44	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				82,00

ОВЗ (5-11кл) - Обед		5-11 классы		
1	Борщ Сибирский, со сметаной	92,29	200/5	
2	Мясо тушеное, с овощами	195,2	40/50	
3	Пюре из бобовых	248,33	150	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (6/15/200)	170,96	200	
5	Хлеб пшеничный	69,76	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				82,00
Завтрак 82 (ОВЗ)		1-4 классы		
1	Котлета рыбная "Любительская" (горбуша)	155	100	
2	Картофель отварной	180,29	200	
3	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	17,3	50	
4	Напиток из плодов шиповника	61	200	
5	Хлеб пшеничный	46,44	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				82,00
Завтрак 82		5-11 классы		
1	Котлета рыбная "Любительская" (горбуша)	155	100	
2	Картофель отварной	180,29	200	
3	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	17,3	50	
4	Напиток из плодов шиповника	61	200	
5	Хлеб пшеничный	46,44	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				82,00
Завтрак 92		1-4 классы		
1	Котлета рыбная "Любительская" (горбуша)	155	100	
2	Картофель отварной	180,29	200	
3	Подгарнировка: Маринад овощной "Витаминный"	30,3	45	
4	Вафля	37,8	13	
5	Напиток из плодов шиповника	61	200	
6	Хлеб пшеничный	46,44	20	
7	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				92,00
Завтрак 97 (плат)		5-11 классы		
1	Котлета рыбная "Любительская" (горбуша)	155	100	
2	Картофель отварной	180,29	200	
3	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	17,3	50	
4	Вафля	37,8	13	
5	Напиток из плодов шиповника	61	200	
6	Хлеб пшеничный	46,44	20	
7	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				97,00
Полдник 45		1-4 классы		
1	Шаньга "Ароматная"	220	135	
2	Кофейный напиток на цельном молоке (6/15/200)	170,96	200	
				45,00

		Итого за день 915,00
--	--	----------------------

Директор

Король

Заведующий

Лель



Завтрак 1-4 класс



Завтрак 5-11 класс



Обед 1-11 класс

