

МЕНЮ

на 5 Февраля 2024 г. Комплекс СОШ 41 к 1

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Полдник 45		1-4 классы		
1	Суп молочный с вермишелью	116,11	180	
2	Пряники	94,6	52	
3	Какао на цельном молоке (120/7/2)	92,36	200	
4	Хлеб пшеничный	69,76	30	
				45,00
Обед 97 (плат)		5-11 классы		
1	Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной	105,98	200/5	
2	Каша перловая с овощами и мясом	423,54	70/170	
3	Подгарнировка: Икра свекольная	53,55	40	
4	Напиток "Дары осени"	91,52	200	
5	Хлеб пшеничный	92,8	40	
6	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				97,00
Обед 82		5-11 классы		
1	Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной	105,98	200/5	
2	Каша перловая с овощами и мясом	423,54	70/170	
3	Напиток "Дары осени"	91,52	200	
4	Хлеб пшеничный	58	25	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				82,00
Обед 82 (ОВЗ)		1-4 классы		
1	Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной	105,98	200/5	
2	Каша перловая с овощами и мясом	423,54	70/170	
3	Компот из кураги	84,16	200	
4	Хлеб пшеничный	69,76	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				82,00
Обед 92		1-4 классы		
1	Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной	105,98	200/5	
2	Каша перловая с овощами и мясом	423,54	70/170	
3	Компот из кураги	84,16	200	
4	Хлеб пшеничный	69,76	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				92,00
ОВЗ (5-11кл) - Завтрак		5-11 классы		
1	Тефтели в соусе	188,8	90/30	
2	Каша гречневая	163,28	150	
3	Чай с сахаром	39,92	200	
4	Хлеб пшеничный	46,44	20	
				82,00
ОВЗ (5-11кл) - Обед		5-11 классы		
1	Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной	105,98	200/5	
2	Каша перловая с овощами и мясом	423,54	70/170	

3	Напиток "Дары осени"	91,52	200	
4	Хлеб пшеничный	69,76	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				82,00
Завтрак 82 (ОВЗ)		1-4 классы		
1	Тефтели в соусе	188,8	90/30	
2	Каша гречневая	163,28	150	
3	Кефир с сахаром	152,76	200/10	
4	Хлеб пшеничный	46,44	20	
				82,00
Завтрак 82		5-11 классы		
1	Тефтели в соусе	188,8	90/30	
2	Каша гречневая	163,28	150	
3	Чай с сахаром	39,92	200	
4	Хлеб пшеничный	46,44	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				82,00
Завтрак 92		1-4 классы		
1	Тефтели в соусе	188,8	90/30	
2	Каша гречневая	163,28	150	
3	Кефир с сахаром	152,76	200/10	
4	Хлеб пшеничный	46,44	20	
				92,00
Завтрак 97 (плат)		5-11 классы		
1	Тефтели в соусе	188,8	90/30	
2	Каша гречневая	199,41	180	
3	Подгарнировка: Икра свекольная	53,55	40	
4	Чай с сахаром	83,4	205	
5	Хлеб пшеничный	46,44	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				97,00
			Итого за день	915,00

Директор

Заведующий

Смирнов
Александр

Завтрак 1-4 класс



Завтрак 5-11 класс



Обед 1-11 класс

