

МЕНЮ

на 28 Февраля 2 024 г. Комплекс СОШ 41 к 1

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
Обед 97 (плат)		5-11 классы		
1	Суп из овощей, со сметаной	94,42	200/5	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе	243,16	40/50	
3	Макароны отварные	236,3	150	
4	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
5	Какао на цельном молоке (70/10/3)	129,81	200	
6	Хлеб пшеничный	69,76	30	
7	Хлеб ржано- пшеничный	54,96	30	
				97,00
Обед 82		5-11 классы		
1	Суп из овощей, со сметаной	94,42	200/5	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе	243,16	40/50	
3	Макароны отварные	236,3	150	
4	Какао на цельном молоке (70/10/3)	129,81	200	
5	Хлеб пшеничный	69,76	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	54,96	30	
				82,00
Обед 82 (ОВЗ)		1-4 классы		
1	Суп из овощей, со сметаной	94,42	200/5	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе	243,16	40/50	
3	Макароны отварные	236,3	150	
4	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
5	Какао на цельном молоке (70/10/3)	129,81	200	
6	Хлеб пшеничный	46,44	20	
7	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				82,00
Обед 92		1-4 классы		
1	Суп из овощей, со сметаной	94,42	200/5	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе	243,16	40/50	
3	Макароны отварные	236,3	150	
4	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
5	Какао на цельном молоке (70/10/3)	129,81	200	
6	Хлеб пшеничный	46,44	20	
7	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				92,00
ОВЗ (5-11 кл) - Завтрак		5-11 классы		
1	Жаркое с мясом	466,38	70/160	
2	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	51,4	200	
3	Хлеб пшеничный	46,44	20	
4	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				82,00
ОВЗ (5-11 кл) - Обед		5-11 классы		
1	Суп из овощей, со сметаной	94,42	200/5	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе	243,16	40/50	

3	Макароньы отварные	236,3	150	
4	Какао на цельном молоке (70/10/3)	129,81	200	
5	Хлеб пшеничный	46,44	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
			82,00	
Завтрак 82 (ОВЗ)		1-4 классы		
1	Жаркое с мясом	466,38	70/160	
2	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	51,4	200	
3	Хлеб пшеничный	46,44	20	
4	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
			82,00	
Завтрак 82		5-11 классы		
1	Жаркое с мясом	466,38	70/160	
2	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	51,4	200	
3	Хлеб пшеничный	46,44	20	
4	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
			82,00	
Завтрак 92		1-4 классы		
1	Жаркое с мясом	466,38	70/160	
2	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	51,4	200	
3	Хлеб пшеничный	69,76	30	
4	Хлеб ржано- пшеничный	54,96	30	
			92,00	
Завтрак 97 (плат)		5-11 классы		
1	Жаркое с мясом	466,38	70/160	
2	Пряники	94,6	52	
3	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	51,4	200	
4	Хлеб пшеничный	46,44	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
			97,00	
Полдник 45		1-4 классы		
1	Пицца "Весенняя" ГПД	239,15	85	
2	Чай с сахаром	39,92	200	
			45,00	
			Итого за день 915,00	

Директор _____

Заведующий _____



Завтрак 1-11 класс



Обед 1-4 класс



Обед 5-11 класс

