

МЕНЮ

на 22 Декабря 2 023 г. Комплекс СОШ 41

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Пятница				
Обед 76(ОВЗ) 1-4 классы				
1	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	84,8	200/10	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе	261,1	50/50	
3	Пюре из бобовых	280,33	150	
4	Вафли (2шт)	49,08	26	
5	Сок фруктовый разливной	88	200	
6	Хлеб пшеничный	46,44	20	
7	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				76,00
Обед 76 5-11 классы				
1	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	84,8	200/10	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе	261,1	50/50	
3	Пюре из бобовых	280,33	150	
4	Вафли (2шт)	49,08	26	
5	Сок фруктовый разливной	88	200	
6	Хлеб пшеничный	69,76	30	
7	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				76,00
Обед 86 1-4 классы				
1	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	84,8	200/10	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе	261,1	50/50	
3	Пюре из бобовых	280,33	150	
4	Вафли (2шт)	49,08	26	
5	Сок фруктовый разливной	88	200	
6	Хлеб пшеничный	46,44	20	
7	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				86,00
ОВЗ (5-11кл) - Завтрак 5-11 классы				
1	Рыба, тушенная в томате с овощами(ШК)	179,7	60/50	
2	Рис припущенный	187	150	
3	Пастила фруктовая	82,7	1 шт	
4	Напиток из плодов шиповника(8)	53	200	
5	Хлеб пшеничный	58	25	
				76,00
ОВЗ (5-11кл) - Обед 5-11 классы				
1	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	84,8	200/10	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе	261,1	50/50	
3	Пюре из бобовых	280,33	150	
4	Вафли (2шт)	49,08	26	
5	Сок фруктовый разливной	88	200	
6	Хлеб пшеничный	69,76	30	
7	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				76,00
Завтрак 76(ОВЗ) 1-4 классы				

1	Рыба, тушеная в томате с овощами(ШК)	179,7	60/50	
2	Рис припущенный	169,2	150	
3	Пастила фруктовая	82,7	1 шт	
4	Напиток из плодов шиповника	53	200	
5	Хлеб пшеничный	58	25	
				76,00
Завтрак 86		1-4 классы		
1	Рыба, тушеная в томате с овощами(ШК)	179,7	60/50	
2	Рис припущенный	169,2	150	
3	Пастила фруктовая	82,7	1 шт	
4	Напиток из плодов шиповника	53	200	
5	Хлеб пшеничный	58	25	
				86,00
Завтрак 76		5-11 классы		
1	Рыба, тушеная в томате с овощами(ШК)	179,7	60/50	
2	Рис припущенный	187	150	
3	Пастила фруктовая	82,7	1 шт	
4	Напиток из плодов шиповника(8)	53	200	
5	Хлеб пшеничный	58	25	
				76,00
Полдник 40		1-4 классы		
1	Хачапури (ватрушка с сыром)	356,58	120	
2	Сок фруктовый разливной	88	200	
				40,00
			Итого за день	668,00

Директор _____

Заведующий _____



Завтрак 1-11 класс



Обед 1-11 класс

