

## МЕНЮ

на 30 Ноября 2 023 г. Комплекс СОШ 41

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Четверг</b>				
<b>Обед 76(ОВЗ)</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Борщ Сибирский, со сметаной	92,29	200/5	
2	Плов с говядиной	401,64	60/180	
3	Чай с сахаром	81,37	200	
4	Хлеб пшеничный	81,2	35	
5	Хлеб ржано- пшеничный	54,96	30	
				<b>76,00</b>
<b>Обед 76</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Борщ Сибирский, со сметаной	92,29	200/5	
2	Плов с говядиной	401,64	60/180	
3	Чай с сахаром	81,37	200	
4	Хлеб пшеничный	81,2	35	
5	Хлеб ржано- пшеничный	54,96	30	
				<b>76,00</b>
<b>Обед 86</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Борщ Сибирский, со сметаной	92,29	200/5	
2	Плов с говядиной	401,64	60/180	
3	Чай с сахаром	81,37	200	
4	Хлеб пшеничный	81,2	35	
5	Хлеб ржано- пшеничный	54,96	30	
				<b>86,00</b>
<b>ОВЗ (5-11кл) - Завтрак</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Фишболы в сметанном соусе (ШК)	173,4	100/40	
2	Картофельное пюре	151,62	150	
3	Пряник	94,8	27	
4	Напиток из плодов шиповника(8)	53	200	
5	Хлеб пшеничный	58	25	
6	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				<b>76,00</b>
<b>ОВЗ (5-11кл) - Обед</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Борщ Сибирский, со сметаной	92,29	200/5	
2	Плов с говядиной	401,64	60/180	
3	Чай с сахаром	81,37	200	
4	Хлеб пшеничный	81,2	35	
5	Хлеб ржано- пшеничный	54,96	30	
				<b>76,00</b>
<b>Завтрак 76(ОВЗ)</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Фишболы в сметанном соусе (ШК)	173,4	100/40	
2	Картофельное пюре	151,62	150	
3	Пряник	94,8	27	
4	Напиток из плодов шиповника(8)	53	200	
5	Хлеб пшеничный	58	25	
6	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				<b>76,00</b>

<b>Завтрак 86</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Фишболы в сметанном соусе (ШК)	173,4	100/40	
2	Картофельное пюре	151,62	150	
3	Пряник	94,8	27	
4	Напиток из плодов шиповника(8)	53	200	
5	Хлеб пшеничный	58	25	
6	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				<b>86,00</b>
<b>Завтрак 76</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Фишболы в сметанном соусе (ШК)	173,4	100/40	
2	Картофельное пюре	151,62	150	
3	Пряник	94,8	27	
4	Напиток из плодов шиповника(8)	53	200	
5	Хлеб пшеничный	58	25	
6	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				<b>76,00</b>
<b>Полдник 40</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Шаньга "Ароматная"(1)	220	135	
2	Кофейный напиток на цельном молоке (6/15/200)	170,96	200	
				<b>40,00</b>
				<b>Итого за день 668,00</b>

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий \_\_\_\_\_



## Завтрак 1-11 класс



## Обед 1-11 класс

