

МЕНЮ

на 27 Ноября 2 023 г. Комплекс СОШ 41

| № п/п | Наименование | Ккал | Выход | Цена |
|-------------------------------|--|--------------------|--------|--------------|
| Понедельник | | | | |
| Полдник 40 | | | | |
| | | 1-4 классы | | |
| 1 | Суп молочный с вермишелью | 116,11 | 180 | |
| 2 | Печенье "Шакер Чурек" | 175,55 | 50 | |
| 3 | Чай с сахаром и молоком №2 | 83,16 | 200 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 58 | 25 | |
| | | | | 40,00 |
| Обед 76(ОВЗ) | | | | |
| | | 1-4 классы | | |
| 1 | Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной | 105,98 | 200/5 | |
| 2 | Каша перловая с овощами и мясом | 423,54 | 70/170 | |
| 3 | Компот из кураги | 84,16 | 200 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 69,76 | 30 | |
| 5 | Хлеб ржано- пшеничный | 45,81 | 25 | |
| | | | | 76,00 |
| Обед 76 | | | | |
| | | 5-11 классы | | |
| 1 | Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной | 105,98 | 200/5 | |
| 2 | Каша перловая с овощами и мясом | 423,54 | 70/170 | |
| 3 | Компот из кураги | 84,16 | 200 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 69,76 | 30 | |
| 5 | Хлеб ржано- пшеничный | 45,81 | 25 | |
| | | | | 76,00 |
| Обед 86 | | | | |
| | | 1-4 классы | | |
| 1 | Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной | 105,98 | 200/5 | |
| 2 | Каша перловая с овощами и мясом | 423,54 | 70/170 | |
| 3 | Компот из кураги | 84,16 | 200 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 69,76 | 30 | |
| 5 | Хлеб ржано- пшеничный | 45,81 | 25 | |
| | | | | 86,00 |
| ОВЗ (5-11кл) - Завтрак | | | | |
| | | 5-11 классы | | |
| 1 | Тефтели в соусе | 174,4 | 90/30 | |
| 2 | Каша гречневая | 163,28 | 150 | |
| 3 | Кефир с сахаром | 152,76 | 200/10 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 46,44 | 20 | |
| | | | | 76,00 |
| ОВЗ (5-11кл) - Обед | | | | |
| | | 5-11 классы | | |
| 1 | Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной | 105,98 | 200/5 | |
| 2 | Каша перловая с овощами и мясом | 423,54 | 70/170 | |
| 3 | Компот из кураги | 84,16 | 200 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 69,76 | 30 | |
| 5 | Хлеб ржано- пшеничный | 45,81 | 25 | |
| | | | | 76,00 |
| Завтрак 76(ОВЗ) | | | | |
| | | 1-4 классы | | |
| 1 | Тефтели в соусе | 174,4 | 90/30 | |
| 2 | Каша гречневая | 163,28 | 150 | |
| 3 | Кефир с сахаром | 152,76 | 200/10 | |

| | | | | |
|-------------------|-----------------------------|--------------------|----------------------|---------------|
| 4 | Хлеб пшеничный | 46,44 | 20 | |
| | | | | 76,00 |
| Завтрак 86 | | 1-4 классы | | |
| 1 | Тефтели в соусе | 174,4 | 90/30 | |
| 2 | Каша гречневая | 163,28 | 150 | |
| 3 | Кефир с сахаром | 152,76 | 200/10 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 46,44 | 20 | |
| | | | | 86,00 |
| Завтрак 76 | | 5-11 классы | | |
| 1 | Тефтели в соусе | 174,4 | 90/30 | |
| 2 | Каша гречневая | 163,28 | 150 | |
| 3 | Чай фруктовый со смородиной | 64,26 | 200 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 46,44 | 20 | |
| | | | | 76,00 |
| | | | Итого за день | 668,00 |

Директор _____

Заведующий _____



Завтрак 1-4 класс



Завтрак 5-11 класс



Обед 1-11 класс

