

МЕНЮ

на 8 Ноября 2 023 г. Комплекс СОШ 41

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
Обед 76(ОВЗ)		1-4 классы		
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	117,5	200/5	
2	Гречетто с мясом	433,3	60/170	
3	Кефир с сахаром	184,2	220/15	
4	Хлеб пшеничный	46,44	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				76,00
Обед 76		5-11 классы		
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	117,5	200/5	
2	Гречетто с мясом	433,3	60/170	
3	Чай с сахаром и молоком №3	83,16	200	
4	Хлеб пшеничный	46,44	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				76,00
Обед 86		1-4 классы		
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	117,5	200/5	
2	Гречетто с мясом	433,3	60/170	
3	Кефир с сахаром	184,2	220/15	
4	Хлеб пшеничный	46,44	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				86,00
ОВЗ (5-11кл) - Завтрак		5-11 классы		
1	Запеканка картофельная с мясом, со сливочным маслом (ШК)	335,45	185/10	
2	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	70,44	60	
3	Компот из черной смородины	35,7	200	
4	Хлеб пшеничный	58	25	
5	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				76,00
ОВЗ (5-11кл) - Обед		5-11 классы		
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	117,5	200/5	
2	Гречетто с мясом	433,3	60/170	
3	Кефир с сахаром	152,76	200/10	
4	Хлеб пшеничный	46,44	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				76,00
Завтрак 76(ОВЗ)		1-4 классы		
1	Запеканка картофельная с мясом, со сливочным маслом (ШК)	335,45	185/10	
2	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	70,44	60	
3	Компот из черной смородины	51,7	200	

4	Хлеб пшеничный	58	25	
5	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				76,00
Завтрак 86		1-4 классы		
1	Запеканка картофельная с мясом, со сливочным маслом (ШК)	335,45	185/10	
2	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	70,44	60	
3	Компот из черной смородины	51,7	200	
4	Хлеб пшеничный	58	25	
5	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				86,00
Завтрак 76		5-11 классы		
1	Запеканка картофельная с мясом, со сливочным маслом (ШК)	335,45	185/10	
2	Подгарнировка: Маринад овощной с томатом	70,44	60	
3	Компот из черной смородины	35,7	200	
4	Хлеб пшеничный	58	25	
5	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				76,00
Полдник 40		1-4 классы		
1	Пицца "Весенняя" ГПД	239,15	85	
2	Чай с сахаром	39,92	200	
				40,00
			Итого за день	668,00

Директор _____

Заведующий _____



Завтрак 1-11 класс



Обед 1-4 класс



Обед 5-11 класс

