

МЕНЮ

на 18 Октября 2 023 г. Комплекс СОШ 41

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
Обед 76(ОВЗ)		1-4 классы		
1	Борщ Сибирский, со сметаной	92,29	200/5	
2	Гуляш	195,2	40/50	
3	Макароны отварные	236,3	150	
4	Кефир с сахаром	184,2	220/15	
5	Хлеб пшеничный	46,44	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				76,00
Обед 76		5-11 классы		
1	Борщ Сибирский, со сметаной	92,29	200/5	
2	Гуляш	195,2	40/50	
3	Макароны отварные	283,56	180	
4	Компот "Ягодный коктейль"	47,4	200	
5	Хлеб пшеничный	58	25	
6	Хлеб ржано- пшеничный	54,96	30	
				76,00
Обед 86		1-4 классы		
1	Борщ Сибирский, со сметаной	92,29	200/5	
2	Гуляш	195,2	40/50	
3	Макароны отварные	236,3	150	
4	Кефир с сахаром	184,2	220/15	
5	Хлеб пшеничный	46,44	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				86,00
ОВЗ (5-11кл) - Завтрак		5-11 классы		
1	Котлета "Детская"	245,3	100	
2	Рагу овощное	126,3	170	
3	Компот "Ягодка"	41,48	200	
4	Хлеб пшеничный	46,44	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				76,00
ОВЗ (5-11кл) - Обед		5-11 классы		
1	Борщ Сибирский, со сметаной	92,29	200/5	
2	Гуляш	195,2	40/50	
3	Макароны отварные	236,3	150	
4	Кефир с сахаром	184,2	220/15	
5	Хлеб пшеничный	46,44	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				76,00
Завтрак 76(ОВЗ)		1-4 классы		
1	Котлета "Детская"	245,3	100	
2	Рагу овощное	126,3	170	
3	Компот "Ягодка"	41,48	200	
4	Хлеб пшеничный	46,44	20	

5	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				76,00
Завтрак 86		1-4 классы		
1	Котлета "Детская"	245,3	100	
2	Рагу овощное	126,3	170	
3	Компот "Ягодка"	41,48	200	
4	Хлеб пшеничный	46,44	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				86,00
Завтрак 76		5-11 классы		
1	Котлета "Детская"	245,3	100	
2	Рагу овощное	126,3	170	
3	Компот "Ягодка"	41,48	200	
4	Хлеб пшеничный	46,44	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				76,00
Полдник 40		1-4 классы		
1	Котлета в тесте (школа)	279	100	
2	Компот из черной смородины	74,45	200	
				40,00
			Итого за день	668,00

Директор _____

Заведующий _____



Завтрак 1-11 класс



Обед 1-4 класс



Обед 5-11 класс

