

МЕНЮ

на 13 Октября 2 023 г. Комплекс СОШ 41

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Пятница				
Обед 76(ОВЗ) 1-4 классы				
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	184,03	200/20	
2	Котлета куриная	217,38	90	
3	Макароны отварные	236,3	150	
4	Какао на цельном молоке (130/15/3)	129,81	200	
5	Хлеб пшеничный	46,44	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				76,00
Обед 76 5-11 классы				
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	184,03	200/20	
2	Котлета куриная	217,38	90	
3	Макароны отварные	236,3	150	
4	Какао на цельном молоке (65/10/3)	129,81	200	
5	Хлеб пшеничный	46,44	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				76,00
Обед 86 1-4 классы				
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	184,03	200/20	
2	Котлета куриная	217,38	90	
3	Макароны отварные	236,3	150	
4	Какао на цельном молоке (130/15/3)	129,81	200	
5	Хлеб пшеничный	46,44	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				86,00
ОВЗ (5-11кл) - Завтрак 5-11 классы				
1	Рыба, тушенная в томате с овощами	179,7	70/50	
2	Рис припущенный	169,2	150	
3	Пастила фруктовая	82,7	1 шт	
4	Напиток из плодов шиповника(8)	55,84	200	
5	Хлеб пшеничный	58	25	
6	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				76,00
ОВЗ (5-11кл) - Обед 5-11 классы				
1	Суп-пюре из разных овощей, с сухариками	184,03	200/20	
2	Котлета куриная	217,38	90	
3	Макароны отварные	236,3	150	
4	Какао на цельном молоке (65/10/3)	129,81	200	
5	Хлеб пшеничный	46,44	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				76,00
Завтрак 76(ОВЗ) 1-4 классы				
1	Рыба, тушенная в томате с овощами	179,7	70/50	
2	Рис припущенный	169,2	150	
3	Пастила фруктовая	82,7	1 шт	

4	Напиток из плодов шиповника	55,84	200	
5	Хлеб пшеничный	58	25	
6	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
			76,00	
Завтрак 86		1-4 классы		
1	Рыба, тушенная в томате с овощами	179,7	70/50	
2	Рис припущенный	169,2	150	
3	Пастила фруктовая	82,7	1 шт	
4	Напиток из плодов шиповника	55,84	200	
5	Хлеб пшеничный	58	25	
6	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
			86,00	
Завтрак 76		5-11 классы		
1	Рыба, тушенная в томате с овощами	179,7	70/50	
2	Рис припущенный	169,2	150	
3	Пастила фруктовая	82,7	1 шт	
4	Напиток из плодов шиповника(8)	55,84	200	
5	Хлеб пшеничный	58	25	
6	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
			76,00	
Полдник 40		1-4 классы		
1	Хачапури (ватрушка с сыром)	356,58	125	
2	Сок фруктовый разливной	88	200	
			40,00	
			Итого за день 668,00	

Директор _____

Заведующий _____



Завтрак 1-4 класс



Завтрак 5-11 класс



Обед 1-11 класс

