

МЕНЮ

на 9 Октября 2 023 г. Комплекс СОШ 41

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Полдник 40		1-4 классы		
1	Вареники с картофелем, со сметаной	244,5	150/10	
2	Чай фруктовый №3	40,8	200	
3	Хлеб пшеничный	69,76	30	
				40,00
Обед 76(ОВЗ)		1-4 классы		
1	Суп из овощей, со сметаной	94,42	200/5	
2	Жаркое с мясом	462,38	70/160	
3	Компот из кураги	84,16	200	
4	Хлеб пшеничный	92,8	40	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				76,00
Обед 76		5-11 классы		
1	Суп из овощей, со сметаной	94,42	200/5	
2	Жаркое с мясом	462,38	70/160	
3	Компот из кураги	84,16	200	
4	Хлеб пшеничный	46,44	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				76,00
Обед 86		1-4 классы		
1	Суп из овощей, со сметаной	94,42	200/5	
2	Жаркое с мясом	462,38	70/160	
3	Компот из кураги	84,16	200	
4	Хлеб пшеничный	92,8	40	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				86,00
ОВЗ (5-11кл) - Завтрак		5-11 классы		
1	Котлета куриная	217,38	90	
2	Макароны отварные	236,3	150	
3	Кефир с сахаром	172,76	200/15	
4	Хлеб пшеничный	46,44	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				76,00
ОВЗ (5-11кл) - Обед		5-11 классы		
1	Суп из овощей, со сметаной	94,42	200/5	
2	Жаркое с мясом	462,38	70/160	
3	Компот из кураги	84,16	200	
4	Хлеб пшеничный	46,44	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				76,00
Завтрак 76(ОВЗ)		1-4 классы		
1	Котлета куриная	217,38	90	
2	Макароны отварные	236,3	150	
3	Кефир с сахаром	172,76	200/15	

4	Хлеб пшеничный	58	25	
5	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
			76,00	
Завтрак 86		1-4 классы		
1	Котлета куриная	217,38	90	
2	Макароны отварные	236,3	150	
3	Кефир с сахаром	172,76	200/15	
4	Хлеб пшеничный	58	25	
5	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
			86,00	
Завтрак 76		5-11 классы		
1	Котлета куриная	217,38	90	
2	Макароны отварные	236,3	150	
3	Компот из черной смородины	35,7	200	
4	Хлеб пшеничный	46,44	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
			76,00	
			Итого за день	668,00

Директор _____

Заведующий _____



Завтрак 1-4 класс



Завтрак 5-11 класс



Обед 1-11 класс

