

МЕНЮ

на 20 Октября 2 023 г. Комплекс СОШ 41

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Пятница				
Завтрак 76(ОВЗ) 1-4 классы				
1	Бутерброд горячий с сыром и масло сливочным	134,4	30/10/15	
2	Каша молочная пшеничная с курагой, со сливочным маслом	271,94	200/10	
3	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
4	Какао на цельном молоке (140/7/2)	134,8	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				76,00
Завтрак 86 1-4 классы				
1	Бутерброд горячий с сыром и масло сливочным	134,4	30/10/15	
2	Каша молочная пшеничная с курагой, со сливочным маслом	271,94	200/10	
3	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
4	Какао на цельном молоке (140/7/2)	134,8	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				86,00
Завтрак 76 5-11 классы				
1	Бутерброд горячий с сыром и масло сливочным	134,4	30/10/15	
2	Каша молочная пшеничная с курагой, со сливочным маслом	271,94	200/10	
3	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
4	Какао на цельном молоке (140/7/2)	134,8	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				76,00
ОВЗ (5-11кл) - Завтрак 5-11 классы				
1	Бутерброд горячий с сыром и масло сливочным	134,4	30/10/15	
2	Каша молочная пшеничная с курагой, со сливочным маслом	271,94	200/10	
3	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
4	Какао на цельном молоке (140/7/2)	134,8	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				76,00
ОВЗ (5-11кл) - Обед 5-11 классы				
1	Рассольник ленинградский	107,48	200	
2	Поджарка из рыбы	112,63	90	
3	Картофель отварной в молоке, с сыром	298,23	150	
4	Сок фруктовый разливной	88	200	
5	Хлеб пшеничный	92,8	40	
6	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				76,00
Обед 76(ОВЗ) 1-4 классы				

1	Рассольник ленинградский	107,48	200	
2	Поджарка из рыбы	112,63	90	
3	Картофель отварной в молоке, с сыром	298,23	150	
4	Сок фруктовый разливной	88	200	
5	Хлеб пшеничный	92,8	40	
6	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				76,00
Обед 76		5-11 классы		
1	Рассольник ленинградский	107,48	200	
2	Поджарка из рыбы	112,63	90	
3	Картофель отварной в молоке, с сыром	298,23	150	
4	Сок фруктовый разливной	88	200	
5	Хлеб пшеничный	92,8	40	
6	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				76,00
Обед 86		1-4 классы		
1	Рассольник ленинградский	107,48	200	
2	Поджарка из рыбы	112,63	90	
3	Картофель отварной в молоке, с сыром	298,23	150	
4	Сок фруктовый разливной	88	200	
5	Хлеб пшеничный	92,8	40	
6	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				86,00
Полдник 40		1-4 классы		
1	Блинчик с яблоком(ГПД)	185,4	68	
2	Компот из черной смородины	74,45	200	
				40,00
			Итого за день	668,00

Директор _____

Заведующий _____



Завтрак 1-11 класс

