

МЕНЮ

на 10 Октября 2 023 г. Комплекс СОШ 41

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Вторник				
Завтрак 76(ОВЗ) 1-4 классы				
1	Бутерброд горячий с сыром и масло сливочным	134,4	30/10/15	
2	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	254	200/10	
3	Сок фруктовый т/п	96,4	200	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (4/10/160)	122,82	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				76,00
Завтрак 86 1-4 классы				
1	Бутерброд горячий с сыром и масло сливочным	134,4	30/10/15	
2	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	254	200/10	
3	Сок фруктовый т/п	96,4	200	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (4/10/160)	122,82	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				86,00
Завтрак 76 5-11 классы				
1	Бутерброд горячий с сыром и масло сливочным	134,4	30/10/15	
2	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	254	200/10	
3	Сок фруктовый т/п	96,4	200	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (4/10/160)	122,82	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				76,00
ОВЗ (5-11кл) - Завтрак 5-11 классы				
1	Бутерброд горячий с сыром и масло сливочным	134,4	30/10/15	
2	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	254	200/10	
3	Сок фруктовый т/п	96,4	200	
4	Кофейный напиток на цельном молоке (4/10/160)	122,82	200	
5	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				76,00
ОВЗ (5-11кл) - Обед 5-11 классы				
1	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	84,8	200/10	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе	261,1	50/50	
3	Пюре из бобовых	280,33	150	
4	Вафли (2шт)	37,8	26	
5	Сок фруктовый разливной	88	200	
6	Хлеб пшеничный	69,76	30	
7	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				76,00

Обед 76(ОВЗ)		1-4 классы		
1	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	84,8	200/10	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе	261,1	50/50	
3	Пюре из бобовых	280,33	150	
4	Вафли (2шт)	37,8	26	
5	Сок фруктовый разливной	88	200	
6	Хлеб пшеничный	69,76	30	
7	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				76,00
Обед 76		5-11 классы		
1	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	84,8	200/10	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе	261,1	50/50	
3	Пюре из бобовых	280,33	150	
4	Вафли (2шт)	37,8	26	
5	Сок фруктовый разливной	88	200	
6	Хлеб пшеничный	69,76	30	
7	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				76,00
Обед 86		1-4 классы		
1	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	84,8	200/10	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе	261,1	50/50	
3	Пюре из бобовых	280,33	150	
4	Вафли (2шт)	37,8	26	
5	Сок фруктовый разливной	88	200	
6	Хлеб пшеничный	69,76	30	
7	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				86,00
Полдник 40		1-4 классы		
1	Блинчик с яблоком(ГПД)	185,4	68	
2	Компот из черной смородины	74,45	200	
				40,00
Итого за день				668,00

Директор _____

Заведующий _____



Завтрак 1-4 класс



Завтрак 5-11 класс

