

МЕНЮ

на 2 Октября 2 023 г. Комплекс СОШ 41

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Полдник 40		1-4 классы		
1	Суп молочный с вермишелью	116,11	180	
2	Печенье "Шакер Чурек"	175,55	50	
3	Чай с сахаром и молоком №2	83,16	200	
4	Хлеб пшеничный	58	25	
				40,00
Обед 76(ОВЗ)		1-4 классы		
1	Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной	105,98	200/5	
2	Каша перловая с овощами и мясом	423,54	70/170	
3	Компот из кураги	84,16	200	
4	Хлеб пшеничный	69,76	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				76,00
Обед 76		5-11 классы		
1	Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной	105,98	200/5	
2	Каша перловая с овощами и мясом	423,54	70/170	
3	Компот из кураги	84,16	200	
4	Хлеб пшеничный	69,76	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				76,00
Обед 86		1-4 классы		
1	Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной	105,98	200/5	
2	Каша перловая с овощами и мясом	423,54	70/170	
3	Компот из кураги	84,16	200	
4	Хлеб пшеничный	69,76	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				86,00
ОВЗ (5-11кл) - Завтрак		5-11 классы		
1	Тефтели в соусе	174,4	90/30	
2	Каша гречневая	163,28	150	
3	Кефир с сахаром	152,76	200/10	
4	Хлеб пшеничный	46,44	20	
				76,00
ОВЗ (5-11кл) - Обед		5-11 классы		
1	Щи по-Уральски (с крупой), со сметаной	105,98	200/5	
2	Каша перловая с овощами и мясом	423,54	70/170	
3	Компот из кураги	84,16	200	
4	Хлеб пшеничный	69,76	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				76,00
Завтрак 76(ОВЗ)		1-4 классы		
1	Тефтели в соусе	174,4	90/30	
2	Каша гречневая	163,28	150	
3	Кефир с сахаром	152,76	200/10	

4	Хлеб пшеничный	46,44	20	
				76,00
Завтрак 86		1-4 классы		
1	Тефтели в соусе	174,4	90/30	
2	Каша гречневая	163,28	150	
3	Кефир с сахаром	152,76	200/10	
4	Хлеб пшеничный	46,44	20	
				86,00
Завтрак 76		5-11 классы		
1	Тефтели в соусе	174,4	90/30	
2	Каша гречневая	163,28	150	
3	Чай фруктовый со смородиной	64,26	200	
4	Хлеб пшеничный	46,44	20	
				76,00
			Итого за день	668,00

Директор _____

Заведующий _____



Завтрак 1-4 класс



Завтрак 5-11 класс

