

МЕНЮ

на 26 Октября 2 023 г. Комплекс СОШ 41

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Четверг				
Обед 76(ОВЗ) 1-4 классы				
1	Суп картофельный с бобовыми, с сухариками	164,8	200/20	
2	Рыба, запеченная "Солнышко" (Минтай)	208	100	
3	Картофельное пюре	151,62	150	
4	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
5	Напиток фруктовый "Изюминка"	83,44	200	
6	Хлеб пшеничный	46,44	20	
7	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				76,00
Обед 76 5-11 классы				
1	Суп картофельный с бобовыми, с сухариками	164,8	200/20	
2	Рыба, запеченная "Солнышко" (Минтай)	208	100	
3	Картофельное пюре	151,62	150	
4	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
5	Напиток фруктовый "Изюминка"	59,88	200	
6	Хлеб пшеничный	46,44	20	
7	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				76,00
Обед 86 1-4 классы				
1	Суп картофельный с бобовыми, с сухариками	164,8	200/20	
2	Рыба, запеченная "Солнышко" (Минтай)	208	100	
3	Картофельное пюре	151,62	150	
4	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
5	Напиток фруктовый "Изюминка"	83,44	200	
6	Хлеб пшеничный	46,44	20	
7	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				86,00
ОВЗ (5-11кл) - Завтрак 5-11 классы				
1	Шницель натуральный	295,1	100	
2	Капуста тушеная	137,72	200	
3	Компот "Фруктово-ягодный"	51,4	200	
4	Хлеб пшеничный	46,44	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				76,00
ОВЗ (5-11кл) - Обед 5-11 классы				
1	Суп картофельный с бобовыми, с сухариками	164,8	200/20	
2	Рыба, запеченная "Солнышко" (Минтай)	208	100	
3	Картофельное пюре	151,62	150	
4	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
5	Напиток фруктовый "Изюминка"	59,88	200	
6	Хлеб пшеничный	46,44	20	
7	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				76,00
Завтрак 76(ОВЗ) 1-4 классы				

1	Шницель натуральный	295,1	100	
2	Капуста тушеная	137,72	200	
3	Компот "Фруктово-ягодный"	51,4	200	
4	Хлеб пшеничный	69,76	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				76,00
Завтрак 86		1-4 классы		
1	Шницель натуральный	295,1	100	
2	Капуста тушеная	137,72	200	
3	Компот "Фруктово-ягодный"	51,4	200	
4	Хлеб пшеничный	69,76	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	45,81	25	
				86,00
Завтрак 76		5-11 классы		
1	Шницель натуральный	295,1	100	
2	Капуста тушеная	137,72	200	
3	Компот "Фруктово-ягодный"	51,4	200	
4	Хлеб пшеничный	46,44	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				76,00
Полдник 40		1-4 классы		
1	Кекс "Столичный" 100ГР	94	1000	
2	Молочный напиток "Моккачино"	120,27	200	
				40,00
			Итого за день	668,00

Директор

Заведующий

