

## МЕНЮ

на 31 Января 2 024 г. Комплекс СОШ 41

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
<b>Среда</b>				
<b>Обед 82</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Суп из овощей, со сметаной	94,42	200/5	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе	243,16	40/50	
3	Макароны отварные	236,3	150	
4	Сок фруктовый разливной	88	200	
5	Хлеб пшеничный	92,8	40	
6	Хлеб ржано- пшеничный	73,16	40	
				<b>82,00</b>
<b>Обед 82 (ОВЗ)</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Суп из овощей, со сметаной	94,42	200/5	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе	243,16	40/50	
3	Макароны отварные	236,3	150	
4	Какао на цельном молоке (70/10/3)	129,81	200	
5	Хлеб пшеничный	46,44	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				<b>82,00</b>
<b>Обед 92</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Суп из овощей, со сметаной	94,42	200/5	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе	243,16	40/50	
3	Макароны отварные	236,3	150	
4	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
5	Какао на цельном молоке (70/10/3)	129,81	200	
6	Хлеб пшеничный	46,44	20	
7	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				<b>92,00</b>
<b>ОВЗ (5-11кл) - Завтрак</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Жаркое с мясом	389,38	60/200	
2	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	51,4	200	
3	Хлеб пшеничный	46,44	20	
4	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				<b>82,00</b>
<b>ОВЗ (5-11кл) - Обед</b>		<b>5-11 классы</b>		
1	Суп из овощей, со сметаной	94,42	200/5	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе	243,16	40/50	
3	Макароны отварные	236,3	150	
4	Сок фруктовый разливной	88	200	
5	Хлеб пшеничный	46,44	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				<b>82,00</b>
<b>Завтрак 82 (ОВЗ)</b>		<b>1-4 классы</b>		
1	Жаркое с мясом	466,38	70/160	
2	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	51,4	200	
3	Хлеб пшеничный	46,44	20	
4	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	

				82,00
	<b>Завтрак 82</b>		<b>5-11 классы</b>	
1	Жаркое с мясом	466,38	70/160	
2	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	51,4	200	
3	Хлеб пшеничный	46,44	20	
4	Хлеб ржано-пшеничный	45,81	25	
				82,00
	<b>Завтрак 92</b>		<b>1-4 классы</b>	
1	Жаркое с мясом	389,38	60/200	
2	Компот "Ягодно-фруктовый микс"	51,4	200	
3	Хлеб пшеничный	58	25	
4	Хлеб ржано-пшеничный	45,81	25	
				92,00
	<b>Полдник 45</b>		<b>1-4 классы</b>	
1	Пицца "Весенняя" ГПД	239,15	85	
2	Чай с сахаром	39,92	200	
				45,00
			<b>Итого за день</b>	<b>721,00</b>

Директор

Заведующий



## Завтрак 1-11 класс



## Обед 1-4 класс



**Обед 5-11 класс**

