

МЕНЮ

на 19 Января 2 024 г. Комплекс СОШ 41

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Пятница				
Обед 82				
		5-11 классы		
1	Суп из овощей, со сметаной	94,42	200/5	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе	243,16	40/50	
3	Макароны отварные	236,3	150	
4	Кефир с сахаром	152,76	200/10	
5	Хлеб пшеничный	69,76	30	
6	Хлеб ржано- пшеничный	54,96	30	
				82,00
Обед 82 (ОВЗ)				
		1-4 классы		
1	Суп из овощей, со сметаной	94,42	200/5	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе	243,16	40/50	
3	Макароны отварные	236,3	150	
4	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
5	Какао на цельном молоке (70/10/3)	129,81	200	
6	Хлеб пшеничный	46,44	20	
7	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				82,00
Обед 92				
		1-4 классы		
1	Суп из овощей, со сметаной	94,42	200/5	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе	243,16	40/50	
3	Макароны отварные	236,3	150	
4	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
5	Какао на цельном молоке (70/10/3)	129,81	200	
6	Хлеб пшеничный	46,44	20	
7	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				92,00
ОВЗ (5-11кл) - Завтрак				
		5-11 классы		
1	Рыба, тушенная в томате с овощами ШК	179,7	70/50	
2	Рис припущенный	187	150	
3	Пастила фруктовая	82,7	1 шт	
4	Напиток из плодов шиповника(8)	53	200	
5	Хлеб пшеничный	46,44	20	
				82,00
ОВЗ (5-11кл) - Обед				
		5-11 классы		
1	Суп из овощей, со сметаной	94,42	200/5	
2	Мясо тушеное в сметанном соусе	243,16	40/50	
3	Макароны отварные	236,3	150	
4	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
5	Какао на цельном молоке (70/10/3)	129,81	200	
6	Хлеб пшеничный	46,44	20	
7	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				82,00
Завтрак 82 (ОВЗ)				
		1-4 классы		
1	Рыба, тушенная в томате с овощами ШК	179,7	70/50	

2	Рис припущенный	187	150	
3	Пастила фруктовая	82,7	1 шт	
4	Напиток из плодов шиповника(8)	53	200	
5	Хлеб пшеничный	46,44	20	
				82,00
Завтрак 92		1-4 классы		
1	Рыба, тушеная в томате с овощами ШК	179,7	70/50	
2	Рис припущенный	187	150	
3	Пастила фруктовая	82,7	1 шт	
4	Напиток из плодов шиповника(8)	53	200	
5	Хлеб пшеничный	46,44	20	
				92,00
Завтрак 82		5-11 классы		
1	Рыба, тушеная в томате с овощами(ШК)	179,7	60/50	
2	Рис припущенный	169,2	150	
3	Пастила фруктовая	82,7	1 шт	
4	Напиток из плодов шиповника(8)	53	200	
5	Хлеб пшеничный	46,44	20	
6	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				82,00
Полдник 45		1-4 классы		
1	Хачапури (ватрушка с сыром)	356,58	125	
2	Сок фруктовый разливной	88	200	
				45,00
			Итого за день	721,00

Директор _____

Заведующий _____



Завтрак 1-11 класс



Обед 1-11 класс

