

МЕНЮ

на 26 Января 2 024 г. Комплекс СОШ 41

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Пятница				
Обед 82				
		5-11 классы		
1	Рассольник ленинградский	107,48	200	
2	Картофельная запеканка с рыбой, со сливочным маслом	351,2	230/10	
3	Чай с сахаром	83,4	200	
4	Хлеб пшеничный	92,8	40	
5	Хлеб ржано- пшеничный	73,16	40	
				82,00
Обед 82 (ОВЗ)				
		1-4 классы		
1	Рассольник ленинградский	107,48	200	
2	Картофельная запеканка с рыбой, со сливочным маслом	351,2	230/10	
3	Кефир с сахаром	184,2	220/15	
4	Хлеб пшеничный	69,76	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				82,00
Обед 92				
		1-4 классы		
1	Рассольник ленинградский	107,48	200	
2	Картофельная запеканка с рыбой, со сливочным маслом	351,2	230/10	
3	Кефир с сахаром	184,2	220/15	
4	Хлеб пшеничный	69,76	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				92,00
ОВЗ (5-11кл) - Завтрак				
		5-11 классы		
1	Омлет натуральный, с маслом сливочным	293,38	160/5	
2	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
3	Чай с сахаром	39,92	200	
4	Хлеб пшеничный	46,44	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				82,00
ОВЗ (5-11кл) - Обед				
		5-11 классы		
1	Рассольник ленинградский	107,48	200	
2	Картофельная запеканка с рыбой, со сливочным маслом	351,2	230/10	
3	Кефир с сахаром	184,2	220/15	
4	Хлеб пшеничный	69,76	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				82,00
Завтрак 82 (ОВЗ)				
		1-4 классы		
1	Омлет натуральный, с маслом сливочным	293,38	160/5	
2	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
3	Чай с сахаром	39,92	200	
4	Хлеб пшеничный	46,44	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	

				82,00
	Завтрак 92	1-4 классы		
1	Омлет натуральный, с маслом сливочным	293,38	160/5	
2	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
3	Чай с сахаром	39,92	200	
4	Хлеб пшеничный	46,44	20	
5	Хлеб ржано-пшеничный	36,58	20	
				92,00
	Завтрак 82	5-11 классы		
1	Омлет натуральный, со сливочным маслом	308,64	200/5	
2	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
3	Чай с сахаром	83,4	200	
4	Хлеб пшеничный	46,44	20	
5	Хлеб ржано-пшеничный	36,58	20	
				82,00
	Полдник 45	1-4 классы		
1	Блины с яблоком(ГПД)	185,4	68	
2	Компот из черной смородины	74,45	200	
				45,00
			Итого за день	721,00

Директор _____

Заведующий _____



Завтрак 1-11 класс



Обед 1-4 класс



Обед 5-11 класс

