

МЕНЮ

на 12 Января 2 024 г. Комплекс СОШ 41

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Пятница				
Обед 82 (ОВЗ) 1-4 классы				
1	Рассольник ленинградский	107,48	200	
2	Картофельная запеканка с рыбой, со сливочным маслом	351,2	230/10	
3	Кефир с сахаром	184,2	220/15	
4	Хлеб пшеничный	69,76	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				82,00
Обед 92 1-4 классы				
1	Рассольник ленинградский	107,48	200	
2	Картофельная запеканка с рыбой, со сливочным маслом	351,2	230/10	
3	Кефир с сахаром	184,2	220/15	
4	Хлеб пшеничный	69,76	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				92,00
ОВЗ (5-11кл) - Завтрак 5-11 классы				
1	Омлет натуральный, с маслом сливочным	293,38	160/5	
2	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
3	Чай с сахаром	39,92	200	
4	Хлеб пшеничный	46,44	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				82,00
ОВЗ (5-11кл) - Обед 5-11 классы				
1	Рассольник ленинградский	107,48	200	
2	Картофельная запеканка с рыбой, со сливочным маслом	351,2	230/10	
3	Кефир с сахаром	184,2	220/15	
4	Хлеб пшеничный	69,76	30	
5	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	
				82,00
Обед 82 5-11 классы				
1	Рассольник ленинградский	134,35	250/5	
2	Картофельная запеканка с рыбой, со сливочным маслом	402,2	245/10	
3	Кефир с сахаром	152,76	200/10	
4	Хлеб пшеничный	92,8	40	
5	Хлеб ржано- пшеничный	73,16	40	
				82,00
Завтрак 82 (ОВЗ) 1-4 классы				
1	Омлет натуральный, с маслом сливочным	293,38	160/5	
2	Сок фруктовый т/п	74,5	200	
3	Чай с сахаром	39,92	200	
4	Хлеб пшеничный	46,44	20	
5	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20	

			82,00
Завтрак 92		1-4 классы	
1	Омлет натуральный, с маслом сливочным	293,38	160/5
2	Сок фруктовый т/п	74,5	200
3	Чай с сахаром	39,92	200
4	Хлеб пшеничный	46,44	20
5	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20
			92,00
Завтрак 82		5-11 классы	
1	Омлет натуральный, со сливочным маслом	308,64	200/5
2	Сок фруктовый т/п	74,5	200
3	Чай с сахаром	81,37	200
4	Хлеб пшеничный	46,44	20
5	Хлеб ржано- пшеничный	36,58	20
			82,00
Полдник 45		1-4 классы	
1	Блинчик с яблоком(ГПД)	185,4	68
2	Компот из черной смородины	74,45	200
			45,00
Итого за день			721,00

Директор _____

Заведующий _____



Обед 1-11 класс

