

«Утверждаю»  
Директор муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения города Кургана  
«Средняя общеобразовательная школа № 41»  
\_\_\_\_\_ А.В. Корабицина

**Календарный план школьного спортивного клуба «Энергия»  
на 2022-2023 учебный год**

Классы	Программа	Дата	Место проведения, ответственные	Ответственные
1-11	День Здоровья	сентябрь	Стадион "Синтез"	Школьное методическое объединение учителей физкультуры
4	Эстафета 4x100 М; 4x100 Д	сентябрь	Площадка	Совет ШФСК, Учитель физкультуры Старцева Г.А.
7	Осенний кросс	сентябрь	Площадка	Совет ШФСК, Учитель физкультуры Безбородов А.А.
6	Соревнования по прыжкам, метанию и бег на 60 м.	сентябрь	Площадка	Совет ШФСК. Учителя физкультуры Безбородов А.А.
8-10	мини-футбол	октябрь	Спортзал	Совет ШФСК. Учитель физкультуры Безбородов А.А.
11	Тестирование	октябрь	Спортивный зал	Совет ШФСК. Учитель физкультуры Безбородов А.А.
5-11	Всероссийская олимпиада школьников	октябрь	Спортивный зал	Школьное методическое объединение учителей физкультуры
9	Тестирование	ноябрь	Спортивный зал	Совет ШФСК. Учитель физкультуры Безбородов А.А.

1 - 4	Фестиваль ГТО	Ноябрь	Спортивный зал	Совет ШФСК. Центр ГТО
8	Гимнастика	декабрь	Спортивный зал	Совет ШФСК. Учитель физкультуры Безбородов А.А.
7-11	Баскетбол	декабрь	Спортзал	Совет ШФСК. Учитель физкультуры Безбородов А.А.
5 - 11	Открытие ШСК «Энергия»	декабрь	Спортзал	Совет ШФСК. Учитель физкультуры Безбородов А.А.
1 – 4	Новогодние состязания	декабрь	Спортзал	Совет ШФСК, Учитель физкультуры Старцева Г.А.
5	Тестирование	январь	Спортивный зал	Совет ШФСК. Учитель физкультуры Безбородов А.А.
5-7	Баскетбол	январь	Спортзал	Совет ШФСК. Учитель физкультуры Безбородов А.А.
7	Лыжные гонки	февраль	Площадка	Совет ШФСК. Учитель физкультуры Безбородов А.А.
2 - 11	Смотр строя и песни	февраль	Спортивный зал	Совет ШФСК. Учителя физкультуры, ОБЖ, классные руководители
10	Осенний кросс	апрель	Площадка	Совет ШФСК, Учитель физкультуры Безбородов А.А.
9	Волейбол	январь февраль	Спортзал	Совет ШФСК. Учитель физкультуры Безбородов А.А.
10	Волейбол	март апрель	Спортзал	Совет ШФСК. Учитель физкультуры Безбородов А.А.
1 - 4	Фитнес - мама	март	Спортзал	Совет ШФСК. Учитель Малахова В.В.
3 – 4	На зарядку становись	март	Спортзал	Совет ШФСК, Учитель физкультуры Старцева Г.А.
1 - 7	Фитнес - мама	апрель	Спортзал	Совет ШФСК. Учитель Малахова В.В.
5	Футбол	апрель	Спортзал	Совет ШФСК. Учитель физкультуры Безбородов А.А.

8-10	Футбол	май	Спортзал	Совет ШФСК. Учитель физкультуры Безбородов А.А.
5 - 10	Спартакиада ГТО (3 – 5 ступени)	май	Спортзал	Совет ШФСК. Центр ГТО

**Участие в городских соревнованиях школьников «Президентские состязания «Спорт для всех!» на 2022-2023 учебный год**

Классы	Программа	Дата	Место проведения, ответственные	Примечание: Командные результаты
4	Эстафета 4x100 М; 4x100 Д	сентябрь	Стадион Центральный (по согласованию), ОУ № 47, 48	По результатам
5	Тесты: челночный бег 3x10м, прыжок в длину с места, отжимание (девочки), подтягивание (мальчики), тест на гибкость (из положения стоя)	февраль	ОУ № 49	По сумме результатов
6	Л/а многоборье: бег 60 м, прыжок в длину с разбега, метание мяча	сентябрь	Стадион Центральный (по согласованию), ОУ № 7,45	По сумме результатов
7	Кросс 1000 м Лыжные гонки	сентябрь февраль	Стадион Центральный (по согласованию), ОУ № 22 ОУ № 23	По сумме результатов
8	Гимнастика	декабрь	ОУ № 38	Согласно положению
9	Тесты: челночный бег 3x10 м, прыжок в длину с места, отжимание (девушки), подтягивание	ноябрь	ОУ № 56	По сумме результатов

	(юноши), тест на гибкость (из положения стоя)			
<b>10</b>	Кросс 1000 м Ю; 500 м Д	апрель	Стадион Центральный ГБУ по согласованию ОУ № 17, школа-интернат № 17	По сумме результатов
<b>11</b>	Тесты: челночный бег 3х10 м, прыжок в длину с места, отжимание (девушки), подтягивание (юноши), тест на гибкость (из положения стоя)	октябрь	МБОУ СОШ № 52	По сумме результатов

#### Участие в Президентских спортивных играх среди "ШСК"

<b>Классы</b>	<b>Программа</b>	<b>Дата</b>	<b>Место проведения, ответственные</b>	<b>Примечание: Командные результаты</b>
7-8	Волейбол	февраль март	ДЮСШ №2	По результатам
7-8	Баскетбол 3х3	февраль март	ДЮСШ №2	По результатам
7-8	Настольный теннис	февраль март	ДЮСШ №2	По результатам
7-8	Мини-футбол	февраль март	ДЮСШ №2	По результатам
7-8	Легкая атлетика (многоборье)	апрель	Стадион Центральный	По результатам
7-8	Спортивное ориентирование	май	МБОУ ДО "Станция детского юношеского туризма и экскурсий"	По результатам
7-8	Спортивный туризм	май	МБОУ ДО "Станция детского юношеского туризма и	По результатам

			экскурсий"	
--	--	--	------------	--

**Участие в городской спартакиаде среди образовательных организаций г. Кургана**

<b>Классы</b>	<b>Программа</b>	<b>Дата</b>	<b>Место проведения, ответственные</b>	<b>Примечание: Командные результаты</b>
8-10	ШФЛ	октябрь ноябрь	Спортивный комплекс "А Элита"	По результатам
8-11	ШБЛ	декабрь январь	СОШ №36	По результатам
8-11	ШВЛ	январь февраль	Гимназия № 27	По результатам
8-11	Областная легкоатлетическая Эстафета на призы газеты "Новый мир"	май	Стадион Центральный	По результатам