

3А, Мул Наталья Николаевна

№ п\п	Предмет	Задание
Понедельник, 18.11.2024 г.		
1	Лит. чтение	стр.124-125, готовим пересказ от лица автора.
2	ИЗО	Рисунок ко дню матери.
3	Математика	Задание на платформе Учи.Ру
4	Физкультура	<p>Тема урока: Лыжная подготовка.</p> <p>Просмотрите и прослушайте презентацию видеоурока https://resh.edu.ru/subject/lesson/6180/main/197378/</p> <p>Выполните: мальчики – отжимания из упора лежа 10 раз, приседания – 20 раз. Выполнить 2 подхода.</p> <p>Девочки - отжимания из упора лежа с упором на колени 10 раз, приседания – 20 раз. Выполнить 2 подхода</p> <p>Тема урока: Лыжная подготовка.</p> <p>Просмотрите и прослушайте презентацию видеоурока https://resh.edu.ru/subject/lesson/6180/main/197378/</p> <p>Выполните: мальчики – отжимания из упора лежа 10 раз, приседания – 20 раз. Выполнить 2 подхода.</p> <p>Девочки - отжимания из упора лежа с упором на колени 10 раз, приседания – 20 раз. Выполнить 2 подхода</p> <p>Тема урока: Лыжная подготовка.</p> <p>Просмотрите и прослушайте презентацию видеоурока https://resh.edu.ru/subject/lesson/6180/main/197378/</p> <p>Выполните: мальчики – отжимания из упора лежа 10 раз, приседания – 20 раз. Выполнить 2 подхода.</p> <p>Девочки - отжимания из упора лежа с упором на колени 10 раз, приседания – 20 раз. Выполнить 2 подхода</p> <p>Тема урока: Лыжная подготовка.</p> <p>Просмотрите и прослушайте презентацию видеоурока https://resh.edu.ru/subject/lesson/6180/main/197378/</p> <p>Выполните: мальчики – отжимания из упора лежа 10 раз, приседания – 20 раз. Выполнить 2 подхода.</p> <p>Девочки - отжимания из упора лежа с упором на колени 10 раз, приседания – 20 раз. Выполнить 2 подхода</p> <p>Тема урока: Лыжная подготовка.</p> <p>Просмотрите и прослушайте презентацию видеоурока https://resh.edu.ru/subject/lesson/6180/main/197378/</p> <p>Выполните: мальчики – отжимания из упора лежа 10 раз, приседания – 20 раз. Выполнить 2 подхода.</p> <p>Девочки - отжимания из упора лежа с упором на колени 10 раз, приседания – 20 раз. Выполнить 2 подхода</p> <p>Тема урока: Лыжная подготовка.</p>

		<p>Просмотрите и прослушайте презентацию видеоурока https://resh.edu.ru/subject/lesson/6180/main/197378/ Выполните: мальчики – отжимания из упора лежа 10 раз, приседания – 20 раз. Выполнить 2 подхода.</p> <p>Девочки - отжимания из упора лежа с упором на колени 10 раз, приседания – 20 раз. Выполнить 2 подхода Тема урока: Лыжная подготовка.</p> <p>Просмотрите и прослушайте презентацию видеоурока https://resh.edu.ru/subject/lesson/6180/main/197378/ Выполните: мальчики – отжимания из упора лежа 10 раз, приседания – 20 раз. Выполнить 2 подхода.</p> <p>Девочки - отжимания из упора лежа с упором на колени 10 раз, приседания – 20 раз. Выполнить 2 подхода Тема урока: Лыжная подготовка.</p> <p>Просмотрите и прослушайте презентацию видеоурока https://resh.edu.ru/subject/lesson/6180/main/197378/ Выполните: мальчики – отжимания из упора лежа 10 раз, приседания – 20 раз. Выполнить 2 подхода.</p> <p>Девочки - отжимания из упора лежа с упором на колени 10 раз, приседания – 20 раз. Выполнить 2 подхода Тема урока: Лыжная подготовка.</p> <p>Просмотрите и прослушайте презентацию видеоурока https://resh.edu.ru/subject/lesson/6180/main/197378/ Выполните: мальчики – отжимания из упора лежа 10 раз, приседания – 20 раз. Выполнить 2 подхода.</p> <p>Девочки - отжимания из упора лежа с упором на колени 10 раз, приседания – 20 раз. Выполнить 2 подхода Тема урока: Лыжная подготовка.</p> <p>Просмотрите и прослушайте презентацию видеоурока https://resh.edu.ru/subject/lesson/6180/main/197378/ Выполните: мальчики – отжимания из упора лежа 10 раз, приседания – 20 раз. Выполнить 2 подхода.</p> <p>Девочки - отжимания из упора лежа с упором на колени 10 раз, приседания – 20 раз. Выполнить 2 подхода Тема урока: Лыжная подготовка.</p> <p>Просмотрите и прослушайте презентацию видеоурока https://resh.edu.ru/subject/lesson/6180/main/197378/ Выполните: мальчики – отжимания из упора лежа 10 раз, приседания – 20 раз. Выполнить 2 подхода.</p> <p>Девочки - отжимания из упора лежа с упором на колени 10 раз, приседания – 20 раз. Выполнить 2 подхода Тема урока: Лыжная подготовка.</p> <p>Просмотрите и прослушайте презентацию видеоурока https://resh.edu.ru/subject/lesson/6180/main/197378/ Выполните: мальчики – отжимания из упора лежа 10 раз, приседания – 20 раз. Выполнить 2 подхода.</p> <p>Девочки - отжимания из упора</p>
--	--	--